

Zdrowo jem, więcej wiem!

Jak stworzyć i przestać raport etapowy?
INSTRUKCJA W 6 KROKACH.

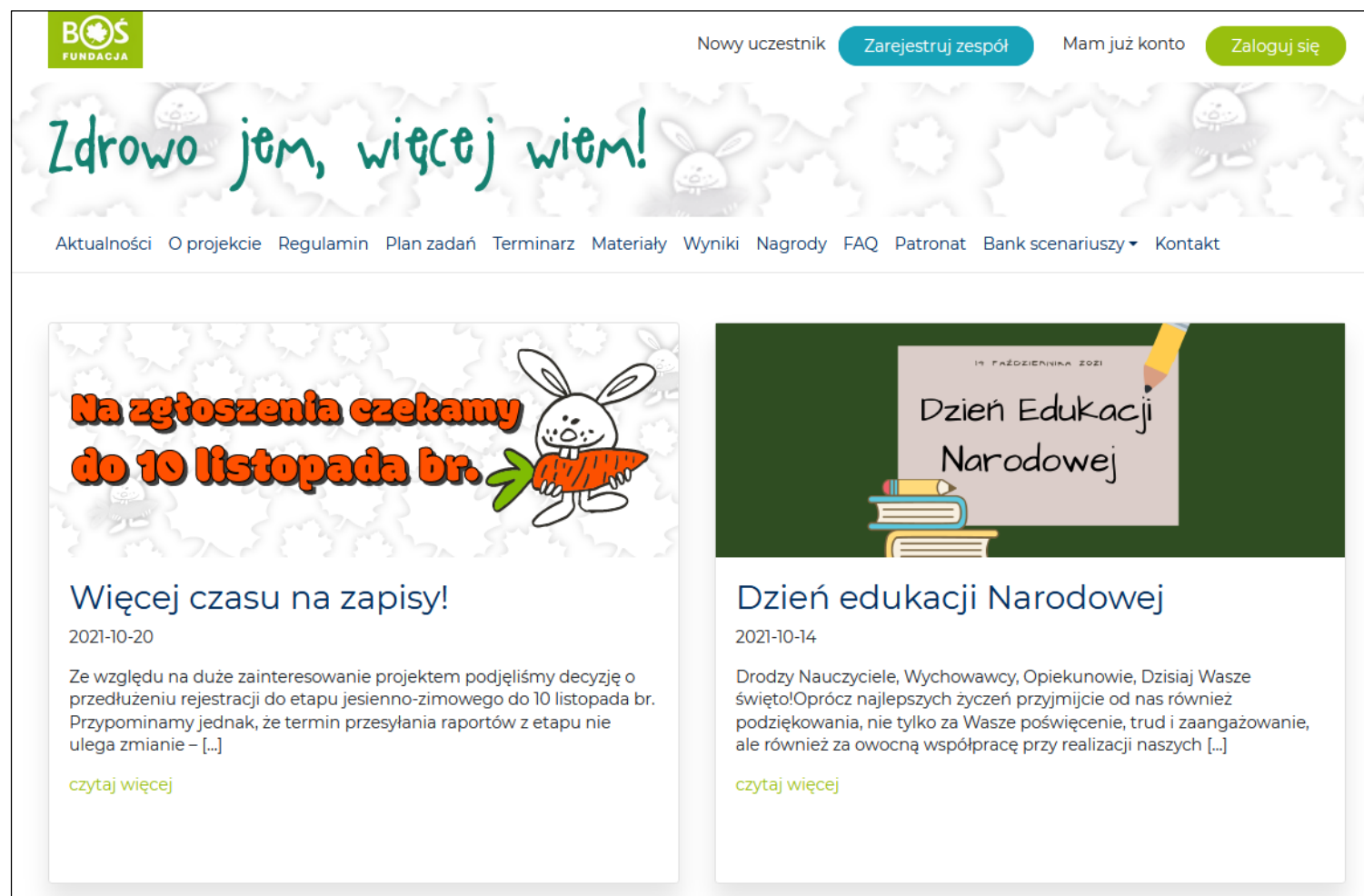
WAŻNE!

- Należy wystać **jeden raport etapowy**.
- Raport etapowy składa się z **6 raportów zadaniowych**, czyli opisu zadań oraz zdjęć dokumentujących ich realizację.
- Gotowy raport etapowy przesyła się do oceny **tylko raz**.
- Przestanie raportu etapowego powoduje **zablokowanie** możliwości edycji poszczególnych raportów zadaniowych z danego etapu.
- W każdej chwili możesz zapisać postęp prac i wrócić do tworzenia raportu w innym momencie.

SPIS TREŚCI

- [Krok 1. Logowanie.](#)
- [Krok 2. Przejście do tworzenia raportu.](#)
- [Krok 3. Uzupełnianie opisów.](#)
- [Krok 4. Dodawanie załączników.](#)
- [Krok 5. Edycja raportu.](#)
- [Krok 6. Przestanie raportu do oceny.](#)

Krok 1. Wejdź na stronę zdrowojem.fundacijabos.pl i zaloguj się (musisz podać login* oraz hasło**).



* loginem jest adres e-mail opiekuna zespołu podany podczas rejestracji

** jeśli nie pamiętasz hasła, skorzystaj z funkcji jego odzyskiwania

Rada

- *Przed napisaniem raportu etapowego zapoznaj się z wytycznymi. Znajdziesz je jako plik PDF przy opisie danego etapu, jak również przy opisie każdego zadania.*
- *Dodatkowo przy każdym zadaniu znajdziesz wytyczne do opisanie danego zadania.*

Krok 2. Przejdź do tworzenia raportu. W tym celu przejdź do zakładki **PLAN DZIAŁAŃ**.

The image shows a sequence of three screenshots from the BOS Fundacja website, illustrating the navigation process to the 'Plan zadań' (Task Plan) page.

Top Screenshot: Shows the website header with the logo, user information (Test Testowy), and navigation links. The 'Plan zadań' link is highlighted in the navigation menu.

Middle Screenshot: Shows the 'Plan zadań' page. The page title is 'Plan zadań'. The main content area displays information about the 'Etap jesienno-zimowy' (Autumn-Winter Stage) and the 'Etap wiosenny' (Spring Stage). A red arrow points from the 'Plan zadań' link in the top screenshot to this page.

Bottom Screenshot: Shows the 'Plan zadań' page with the 'Etap jesienno-zimowy' and 'Etap wiosenny' sections. The 'Etap jesienno-zimowy' section includes the text: 'Etap jesienno-zimowy poświęcony jest zasadom zdrowego żywienia oraz ograniczeniu cukru w diecie uczniów. Zespoły mają do wykonania 6 zadań: Lekcję: co należy jeść, aby być zdrowym? Konkurs: plakat „Dbam o [...]”'. The 'Etap wiosenny' section includes the text: 'Etap wiosenny poświęcony jest tematyce etykiet na produktach żywnościowych oraz aktywności fizycznej. Zespoły mają do wykonania 6 zadań: Lekcję: zbieramy informacje na temat tego, co jemy Konkurs: gazetka ścienna „Jak [...]”'. Both sections have a 'przejdź do etapu' button.

Krok 2a. Wybierz odpowiedni etap i przejdź do niego.

The image shows two overlapping screenshots of the BOŚ Fundacja website. The background screenshot displays the 'Plan zadań' (Task Plan) page, which lists three stages: 'Etap jesienno-zimowy', 'Etap wiosenny', and 'Etap letni'. A red arrow originates from the 'Etap jesienno-zimowy' link in the left sidebar and points to the foreground screenshot. The foreground screenshot shows the detailed page for the 'Etap jesienno-zimowy' (Autumn-Winter Stage), which includes the start and end dates (2021-09-06 to 2022-01-12), a description of the stage's focus on healthy eating and sugar reduction, a list of six tasks, and a download link for a report template.

Plan zadań

Dla zespołów, które wezmą udział we wszystkich etapach zostanie stworzona klasyfikacja GRAND PRIX.

Klasy II i III

Etap jesienno-zimowy

Etap jesienno-zimowy poświęcony jest zasadom zdrowego żywienia oraz ograniczeniu cukru w diecie uczniów. Zespoły mają do wykonania 6 zadań: Lekcję: co należy jeść, aby być zdrowym? Konkurs: plakat „Dbam o [...]”

Etap wiosenny

Etap wiosenny poświęcony jest tematyce etykiet na produktach żywnościowych oraz aktywności fizycznej. Zespoły mają do wykonania 6 zadań: Lekcję: zbieramy informacje na temat tego, co jemy Konkurs: gazетка ścienna „Jak [...]”

Etap jesienno-zimowy

Rozpoczęcie etapu: 2021-09-06, zakończenie do: 2022-01-12

Etap jesienno-zimowy poświęcony jest zasadom zdrowego żywienia oraz ograniczeniu cukru w diecie uczniów.

Zespoły mają do wykonania 6 zadań:

- Lekcję: co należy jeść, aby być zdrowym?
- Konkurs: plakat „Dbam o zdrowie”
- Lekcję: w białej krainie – ostrożnie z cukrem i solą
- Konkurs: najlepszy rysunek zdrowych słodczy
- Forum zdrowia dla rodziców: jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?
- Promocję: Dzielimy się wiedzą!

Za cały raport można zdobyć łącznie 520 punktów. Raport należy przesłać do 12 stycznia 2022 roku.

Pobierz: Wytyczne do napisania raportu z etapu jesienno-zimowego (plik pdf)

Kliknij w poniższe zadania, żeby przeczytać ich opisy oraz pobrać materiały potrzebne, do przeprowadzenia zajęć. Zalogowane osoby będą mogły również rozpocząć uzupełnianie raportu.

Zadania

Zadanie 1.1. Lekcja: co należy jeść, aby być zdrowym?

Zadania

Zadanie 1.1. Lekcja: co należy jeść, aby być zdrowym?

Bardzo ważnym zadaniem jest uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia. W trakcie lekcji dzieci dowiadują się co należy jeść, a czego unikać. Uczą się odpowiedzialności za własne [...]

Zadanie 1.2. Konkurs: plakat „Dbam o zdrowie”

Korzystając z wiadomości przekazanych przez nauczyciela w czasie lekcji oraz własnych twórczych pomysłów, dzieci w grupach 3–4 wykonają plakat do hasła „Dbam o zdrowie”. Materiał do realizacji zadania do [...]

Zadanie 1.3. Lekcja: w białej krainie - ostrożnie z cukrem i solą

Większość dzieci preferuje smak słodki. Dlatego spośród wszystkich produktów spożywczych dzieci najczęściej wybierają ciastka, ciasto, napoje, lody. Tego rodzaju słodczyce niestety bardzo często zastępują właściwe posiłki. Są również [...]

Zadanie 1.4. Konkurs: najlepszy rysunek zdrowych słodczych

Większość dzieci preferuje smak słodki. Dlatego spośród wszystkich produktów spożywczych dzieci najczęściej wybierają ciastka, ciasto, napoje, lody. Tego rodzaju słodczyce niestety bardzo często zastępują właściwe posiłki. Są również [...]

Zadanie 1.5. Forum zdrowia dla rodziców: jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Należy również przeprowadzić krótką prelekcję na temat odpowiadający ulotce. W ten sposób rodzice zdobywają tę samą wiedzę co ich [...]

Zadanie 1.6. Dzielimy się wiedzą: zasady zdrowego żywienia

Uczniowie w etapie jesienno-zimowym zdobywali wiedzę o zasadach zdrowego żywienia, pracowali nad wyrobieniem dobrych nawyków, wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom czy rodzicom. Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na [...]

przejdź do zadania

BOŚ FUNDACJA

Zdrowo

Aktualności O projekcie

Plan zadań / Etap je

Zadanie 1

Etap: **Etap jesienno-zimowy**

Punkty do zdobycia: **10**

Bardzo ważnym zadaniem jest uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia. W trakcie lekcji dzieci dowiadują się co należy jeść, a czego unikać. Uczą się odpowiedzialności za własne [...]

Bardzo ważnym zadaniem jest uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia. W trakcie lekcji dzieci dowiadują się co należy jeść, a czego unikać. Uczą się odpowiedzialności za własne [...]

Przeprowadzana lekcja

1. Wprowadzenie:
2. Nauka piosenki
3. Zabawa edukacyjna
4. Pogadanka i rozgrywki
5. Podsumowanie

Materiał do realizacji

BOS
FUNDACJA

Test Testowy (t3.zjww@fundacja.bos.pl)

Twój zespół

Wyloguj się

Zdrowo jem, więcej wiem!

Aktualności O projekcie Regulamin Plan zadań Terminarz Materiały Wyniki Nagrody FAQ Patronat Bank scenariuszy▼ Kontakt

Plan zadań / Etap jesienno-zimowy (Klasy II i III) / Zadanie 1.1

Zadanie 1.1. Lekcja: co należy jeść, aby być zdrowym?

Etap: **Etap jesienno-zimowy**
Punkty do zdobycia: **100**

Bardzo ważnym zadaniem jest uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia. W trakcie lekcji dzieci dowiadują się co należy jeść, a czego unikać. Uczą się odpowiedzialności za własne zdrowie. W jaki sposób zachęcić uczniów do zmiany nawyków żywieniowych?

Przeprowadzana lekcja ma składać się z następujących elementów:

1. Wprowadzenie: przeczytanie wierszyka „Chory kotek” Stanisława Jachowicza.
2. Nauka piosenki o porządnickim Felku.
3. Zabawa edukacyjna: „Postaw diagnozę”.
4. Pogadanka i rozmowa z dziećmi na temat tego, co powinni jeść ludzie.
5. Podsumowanie zajęć: rozmowa na temat tego, co należy jeść, aby być zdrowym.

Materiał do realizacji zadania do pobrania:

- Lekcja: co należy jeść, aby być zdrowym? (plik pdf)
- Prezentacja: Wybieram zdrowie i zdrowe odżywianie (plik pptx)
- Prezentacja: Prawidłowe żywienie uczniów (plik pptx)

Raport z zadania

Opis przygotowania raportu

- opis i pliki do pobrania, które są potrzebne do realizacji,
- wytyczne do tej części raportu,
- pole tekstowe do uzupełniania opisu realizacji,
- miejsce dodawania załączników (aktywne po pierwszym zapisaniu zmian).

Treść raportu

Wizualny

Tekstowy

Akapit

B *I*        

Liczba znaków: 0

Zapisz zmiany

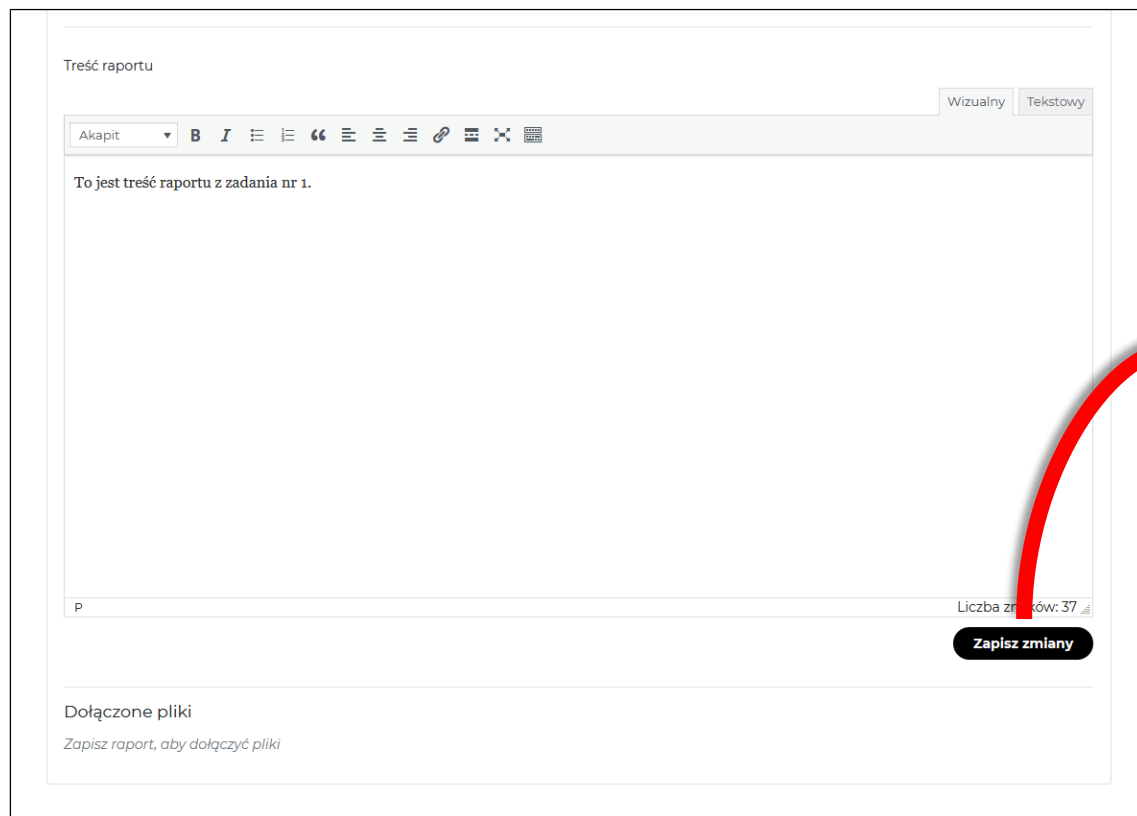
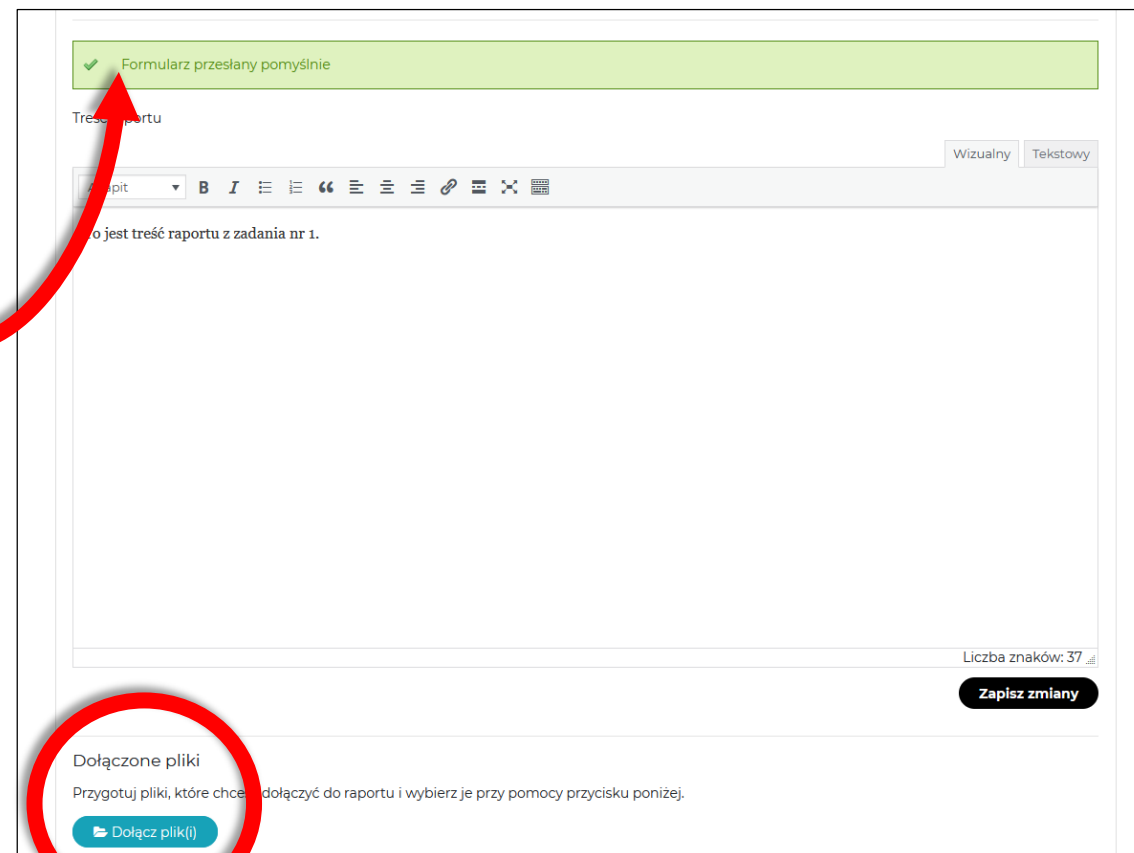
Dołączone pliki

Zapisz raport, aby dołączyć pliki

Rada

- *Teksty warto wcześniej napisać w Ms Word lub innym edytorze tekstu, a następnie skopiować je do raportu.*
- *Ms Word daje również możliwość sprawdzenia ile znaków zawiera tekst.*
- *Pamiętaj o ograniczonej liczbie znaków w opisach poszczególnych zadań (te informacje znajdziesz w wytycznych do raportu).*

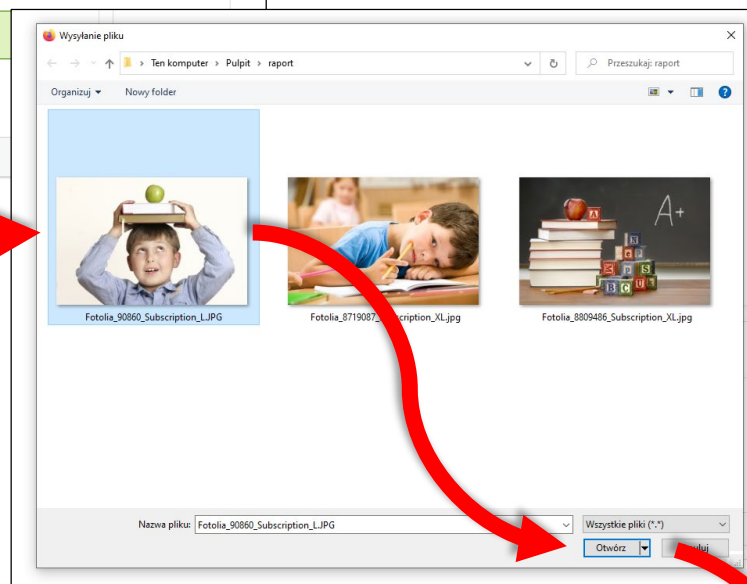
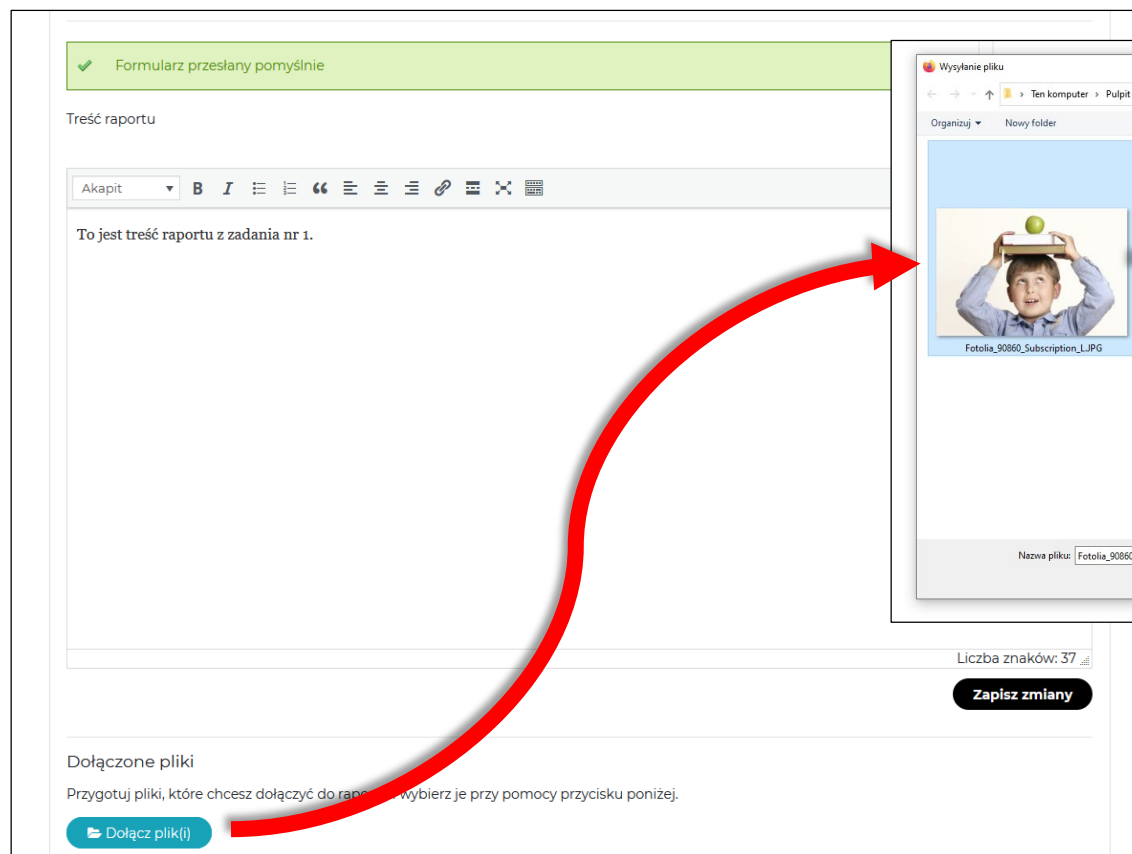
Krok 3. Uzupełnij opis realizacji zadania – wprowadzone treści zatwierdź klikając w ZAPISZ ZMIANY.

Każde kliknięcie w przycisk ZAPISZ ZMIANY powoduje zapisanie najnowszej wersji raportu. W ten sposób możesz tworzyć wersję roboczą, którą zostanie zapamiętana na stronie, dopóki nie skończysz prac nad raportem.

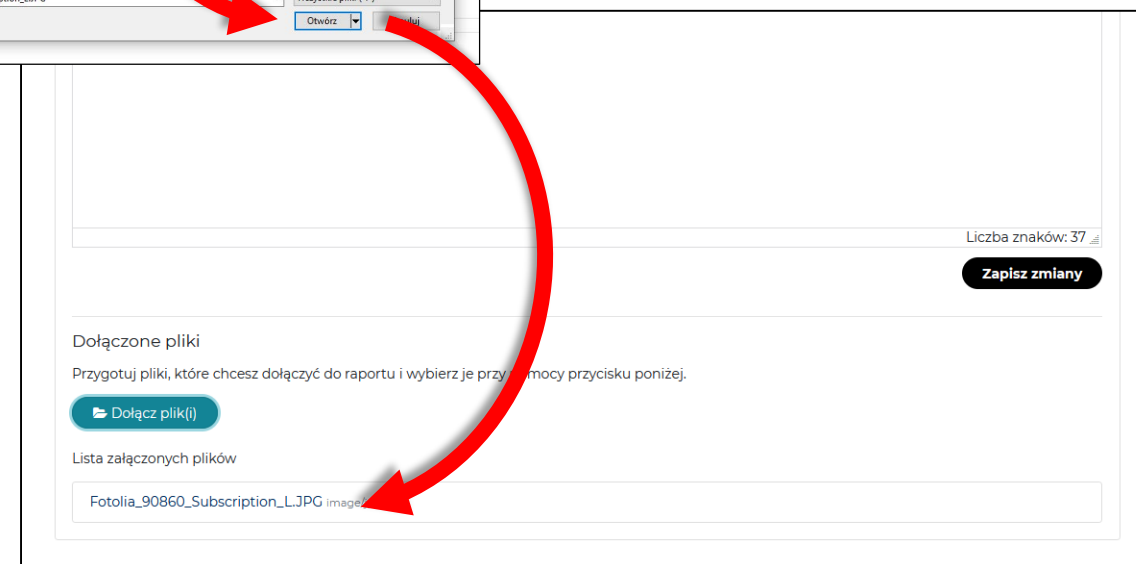
UWAGA! Dodawanie załączników jest możliwe dopiero po pierwszym zapisaniu zmian.

Krok 4. Dodaj zdjęcia dokumentujące realizację zadania. Kliknij: DOŁĄCZ PLIKI.



Znajdź odpowiednie pliki, zaznacz je* i kliknij: OTWÓRZ. Lista załączonych plików wyświetli się poniżej przycisku DOŁĄCZ PLIKI.

**żeby zaznaczyć kilka plików naraz przytrzymaj CTRL i klikaj na kolejne pliki*



**Uzupełnij analogicznie (zgodnie z krokami 2-4)
opisy i zdjęcia przy pozostałych zadaniach.**

**Na każdym etapie uzupełniania opisów zadań
możesz zapisać postępy (przycisk: zapisz zmiany) i
wrócić do pracy później.**



Test Testowy (t3.zjww@fundacja.bos.pl)

Twój zespół

Wyloguj się



Zdrowo jem, więcej wiem!

[Aktualności](#)
[O projekcie](#)
[Regulamin](#)
[Plan zadań](#)
[Terminarz](#)
[Materiały](#)
[Wyniki](#)
[Nagrody](#)
[FAQ](#)
[Patronat](#)
[Bank scenariuszy](#)
[Kontakt](#)

Twoje konto

Edycja profilu

Twój zespół: **Test Zespołu**

Edycja zespołu

Szkola: **Szkoła Podstawowa nr 1**

Adres:

Testowa 1, Test

00-000 Test

Przejdź do Planu zadań - przejdź do Planu działań, żeby zarządzać raportami.

zobacz podsumowanie

Zadanie	Etap	Ost. aktualizacja	Status	Liczba znaków
Zadanie 1.1	Etap jesienno-zimowy	2021-10-27 14:06:39	w przygotowaniu	37

Na liście zadań znajdziesz informację o postępach swoich prac. Dodatkowo te informacje będą widoczne w zakładce TWÓJ ZESPÓŁ.

Krok 6. Jeśli wszystkie raporty zadaniowe są gotowe to znaczy, że możesz przestać do oceny raport etapowy. Przejdź do PLANU ZADAŃ i wybierz odpowiedni etap. Pod listą zadań kliknij: **WYŚLIJ RAPORT DO OCENY**.

Zadanie 1.5. Forum zdrowia dla rodziców: jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Należy również przeprowadzić krótką (10-minutową) prelekcję na temat odpowiadający ulotce. W ten sposób rodzice zdobywają tę samą wiedzę co ich [...]

przejdź do zadania

Zadanie 1.6. Dzielimy się wiedzą: zasady zdrowego żywienia

Uczniowie w etapie jesienno-zimowym zdobywali wiedzę o zasadach zdrowego żywienia, pracowali nad wyrobieniem dobrych nawyków. Warto pokazać wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom czy rodzicom. Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na [...]

przejdź do zadania

Wyslij raport do oceny

Jeżeli wykonaliście już wszystkie zadania, możecie wysłać projekt do oceny. **Pamiętajcie, że po jego wysłaniu zablokowana zostanie możliwość edycji poszczególnych zadań.**

Wyslij raport do oceny

Pamiętaj! Raport etapowy składa się z 6 raportów zadaniowych. Przed jego przestaniem do oceny, upewnij się, że wszystkie raporty zadaniowe są uzupełnione.

Dopóki nie prześlesz raportu etapowego do oceny możesz edytować każde zadanie. Przestanie raportu etapowego do oceny blokuje możliwość edycji raportów zadaniowych.

Zadanie 1.5. Forum zdrowia dla rodziców: jak skutecznie zmienić złe nawyki żywieniowe?

Rola nauczyciela polega na wydrukowaniu i przekazaniu rodzicom materiałów edukacyjnych. Należy również przeprowadzić krótką (10-minutową) prelekcję na temat odpowiadającej ulotce. W ten sposób rodzice zdobywają tę samą wiedzę co ich [...]

[przejdź do zadania](#)

Zadanie 1.6. Dzielimy się wiedzą:

Uczniowie w etapie jesienno-zimowym zdobywają wiedzę na temat zdrowego żywienia. W tym celu przygotowali dla rodziców ulotki edukacyjne. Należy wydrukować i przekazać rodzicom wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom i rodzicom. W ten sposób rodzice zdobywają tę samą wiedzę co ich [...]

[przejdź do zadania](#)

 zdrowojem.fundacijabos.pl

Wysłać raport całościowy do oceny? Po wysłaniu raportu do oceny, zablokowana zostanie możliwość edytowania opracowanych raportów

[OK](#) [Anuluj](#)

Krok 6b. Po przesłaniu raportu etapowego do oceny pod listą zadań będzie się wyświetlała informacja o dacie przesłania raportu.

Raport z etapu

Wasz raport z etapu został wysłany **2021-11-19 13:01:29**. Więcej informacji znajdziesz na stronie [Twój zespół](#)

Dodatkowo w zakładce **TWÓJ ZESPÓŁ** możesz sprawdzić informację na temat raportów zadaniowych. Klikając w **ZOBACZ PODSUMOWANIE** zobaczysz treści poszczególnych raportów zadaniowych.

Raporty z zadań - przejdź do Planu działań, żeby zarządzać raportami.					zobacz podsumowanie
Zadanie	Etap	Ost. aktualizacja	Status	Liczba znaków	
Zadanie 1.1	Etap jesienno-zimowy	2021-11-19 13:01:29	złożony	37	
Zadanie 1.2	Etap jesienno-zimowy	2021-11-19 13:01:29	złożony	4	