

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

STREFA AKTYWNOŚCI – STWÓRZCIE WŁASNĄ GRĘ ZESPOŁOWĄ

Zdobywając wiedzę w szkole, uczniowie spędzają dużo czasu siedząc w ławkach, słuchając nauczyciela, pisząc, czytając. Wymaga to dużej koncentracji uwagi i wytężonej pracy mózgu. Konieczny jest zatem relaks. Najbardziej polecana i sprawdzona forma relaksu to aktywność fizyczna, czyli ćwiczenia, gry i zabawy.

Prawie każdy zna piłkę nożną, siatkówkę czy koszykówkę. Są to najpopularniejsze gry zespołowe. Proponujemy, aby uczniowie opracowali własną grę zespołową. Może to być na przykład nowa odmiana siatkówki czy piłki nożnej lub każda inna gra, w którą mogą zagrać dwa lub więcej zespołów. O pomoc można poprosić także rodziców – za ich czasów bardzo popularne różne gry, na pewno sami wymyślali sobie zabawy. Nauczyciel albo rodzice mogą pomóc spisać dzieciom zasady gry i przygotować niezbędne rekwizyty.

Kolejnym krokiem jest promocja gry. Można np. zachęcić uczniów innych klas, aby w określonym miejscu na szkolnym boisku, na wybranych przerwach, uczestniczyli w grze zaproponowanej przez zespół. Uczniowie mogą również opisać grę i umieścić jej opis w szkolnej gablocie, tak aby każdy uczeń mógł z niej skorzystać.