

Zdrowo jem, więcej wiem!

## WYTYCZNE DO NAPISANIA RAPORTU

ETAP JESIENNO-ZIMOWY

**Z realizacji wszystkich zadań z etapu jesiennie-zimowego należy napisać jeden raport składający się z 6 części (każda jest poświęcona jednemu zadaniu).** Raport należy przesłać do oceny dopiero po uzupełnieniu wszystkich części raportu. Przesłanie raportu spowoduje zablokowanie możliwości edycji wszystkich jego części.

**Za cały raport można zdobyć maksymalnie 520 punktów.** Dodatkowo sędziowie mogą przyznać do 25 punktów dodatkowych za działania, które nie zostały przewidziane w scenariuszach do realizowanych zadań.

**Raport należy przesłać zgodnie z terminarzem projektu.** Spóźniony raport można przesyłać przez 7 dni po terminie, jednak za każdy dzień spóźnienia naliczane jest 5 punktów karnych. Po tym czasie możliwość przesyłania raportów zostanie zablokowana.

### ZADANIE 1.1. LEKCJA: CO NALEŻY JEŚĆ ABY BYĆ ZDROWYM?

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 100

**Opis przebiegu:**

- do 60 punktów
- opis nie powinien przekraczać 3 600 znaków (liczonych ze spacjami)
- prosimy o skomentowanie początkowego poziomu wiedzy dzieci na temat będący przedmiotem zajęć

**Zdjęcia:**

- do 40 punktów
- zdjęcia powinny pokazywać przebieg zajęć oraz pomoce dydaktyczne wykonane przez nauczyciela i dzieci w trakcie zajęć
- oceniana jest jakość zdjęć i ich treść
- prosimy o przysłanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć

### ZADANIE 1.2. KONKURS: PLAKAT DO HASŁA „DBAM O ZDROWIE”

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 80

**Opis przebiegu:**

- do 40 punktów
- opis nie powinien przekraczać 2 400 znaków (liczonych ze spacjami)

**Zdjęcia prac (z zaznaczeniem zwycięskiej):**

- do 40 punktów
- zdjęcia zwycięskiej pracy powinny być opisane
- oceniana jest treść oraz szata graficzna prac
- oceniana jest jakość zdjęć i ich treść
- prosimy o przysłanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć

### ZADANIE 1.3. LEKCJA: W BIAŁEJ KRAINIE – OSTROŻNIE Z CUKREM I SOLĄ

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 100

**Opis przebiegu:**

- do 60 punktów

# Zdrowo jem, więcej wiem!

- opis nie powinien przekraczać 3 600 znaków (liczonych ze spacjami)
- prosimy także o skomentowanie początkowego poziomu wiedzy dzieci na temat będący przedmiotem zajęć

## Zdjęcia:

- do 40 punktów
- zdjęcia powinny pokazywać przebieg zajęć oraz pomoce dydaktyczne wykonane przez nauczyciela i dzieci w trakcie zajęć
- oceniana jest jakość zdjęć i ich treść
- prosimy o przystanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć

## ZADANIE 1.4. KONKURS: NAJLEPSZY RYSUNEK ZDROWYCH SŁODYCZY

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 80

### Opis przebiegu:

- do 40 punktów
- opis nie powinien przekraczać 2 400 znaków (liczonych ze spacjami)

### Zdjęcia prac (z zaznaczeniem zwycięskiej):

- do 40 punktów
- zdjęcia zwycięskiej pracy powinny być opisane
- oceniana jest treść oraz szata graficzna prac
- oceniana jest jakość zdjęć i ich treść
- prosimy o przystanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć

## ZADANIE 1.5. FORUM ZDROWIA DLA RODZICÓW: JAK SKUTECZNIE ZMIENIĆ ZŁE NAWYKI ŻYWIENIOWE?

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 80

### Przekazanie ulotek, opis prelekcji i jej treści:

- do 80 punktów
- opis nie powinien przekraczać 3 600 znaków (liczonych ze spacjami)
- należy skomentować przekazanie ulotek oraz wiedzę rodziców
- należy opisać przeprowadzoną prelekcję
- należy hasłowo przytoczyć treść prelekcji

## ZADANIE 1.6. DZIELIMY SIĘ WIEDZĄ: ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA

---

**Maksymalna liczba punktów do zdobycia:** 80

### Opis przebiegu:

- do 40 punktów
- opis nie powinien przekraczać 3 600 znaków (liczone ze spacjami)

### Zdjęcia:

- do 40 punktów
- zdjęcia powinny pokazywać jak przebiegały działania promocyjne
- oceniana jest jakość zdjęć i ich treść
- prosimy o przystanie maksymalnie 10 zdjęć
- oceniane jest 10 pierwszych zdjęć