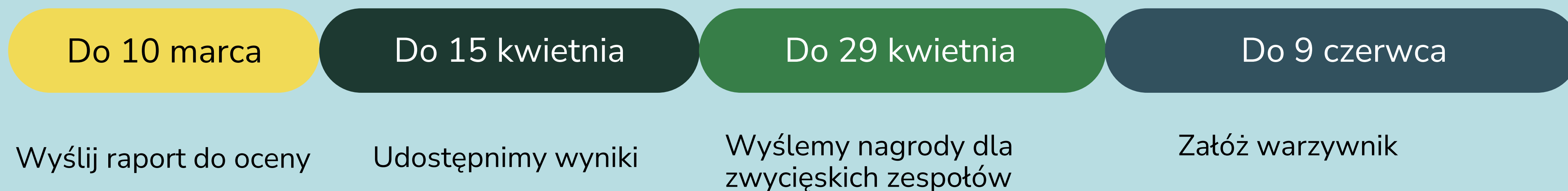




**Zdrowo jem,
więcej wiem**

26 października 2026

Oś projektu



Zadania

- Opis
- Zdjęcia
- Zgody

Zadanie 1 — Z wizytą w warzywniku

Zabierasz dzieci na wycieczkę do rolnika lub ogrodnika z Waszej okolicy. Dzieci oglądają uprawy i poznają wartości, które z nich płyną.

Zadanie 3 — Każda kropla ma znaczenie

W tej lekcji z użyciem scenariusza tłumaczysz rolę wody w produkcji żywności, a także podczas przygotowania dań w domu.

Zadanie 5 — Nasz głos w szkolnej stołówce

Organizujesz razem z dziećmi spotkanie z osobą odpowiedzialną za wyżywienie w Waszej szkole. Dzieci dzielą się zdobytą wiedzą i przekazują swoje żywieniowe postulaty.

Zadanie 2 — Zanim trafi na talerz

Prowadzisz lekcję według gotowego scenariusza. Dzieci poznają drogę jedzenia od uprawy i hodowli przez transport i przetwórstwo, opakowania aż po sklep, nasze stoły i odpady.

Zadanie 4 — Rodzinna misja zdrowia

Przekazujesz rodzicom dawkę wiedzy, którą zdobyliście podczas zajęć, a dzieci ją uzupełniają. Opowiadasz rodzicom o kalkulatorze diety dziecka, który udostępniliśmy na stronie.

Zadanie 6 — Dzielimy się wiedzą

Pomagasz dzieciom zrobić akcję, która będzie promować Waszą wiedzę. Może to być np.: przedstawienie teatralne, apel, konkurs wiedzy.

Zaloguj się

Użyj e-mail, który podałaś przy rejestracji.

Użyj hasła, które otrzymałaś w mailu powitalnym. Jeśli nie masz wiadomości z hasłem – napisz do nas.

Zaloguj się

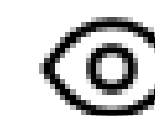
Zdrowo jem, więcej wiem

Adres e-mail

np. annakowalska@szkola.edu.pl

Hasło

Twoje hasło



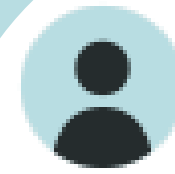
[Nie pamiętam hasła](#)

Moje zadania

Rozwiń zakładkę „zadania”

Kliknij:

Kontynuuj

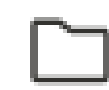
 **mmatysiak**
ZESPÓŁ SZKÓŁ W KREMPNEJ ·
SS

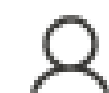
 **Zadania** 

 Terminarz

 Materiały

 Wyniki

 Dokumenty

 Moje konto

Moje zadania

Etap I · Po śladach żywności

Ocena: 5 kryteriów · maks. 100 pkt [Zobacz kryteria](#)

Zadanie 1

Z wizytą w warzywniku

 W trakcie

Brakuje: opis, zdjęcia

Kontynuuj

Zadania

Zapoznaj się z treścią „Opis zadania”.

Przejdź do zakładki „Raport” i zacznij edytować treść.

Raport

Z wizytą w warzywniku

Po śladach żywności · Zadanie 1 – Z wizytą w warzywniku

● Gotowe c

Opis zadania

Raport

Zanim przystąpicie do realizacji zadań zaplanuj pomiar wzrostu wiedzy. Po realizacji zadań nr 1, 2, 3, 4, 5, 6 zapytaj dzieci, jak wzrosła ich wiedza na wybrany temat w skali od 1 do 6, gdzie 1 oznacza brak wzrostu, a 6 bardzo duży wzrost wiedzy. Wyniki tego pomiaru podacie w raporcie z zadania nr 7.

Zabierasz dzieci na wycieczkę do rolnika lub ogrodnika z Waszej okolicy. Dzieci oglądają uprawy i poznają wartości płyną.

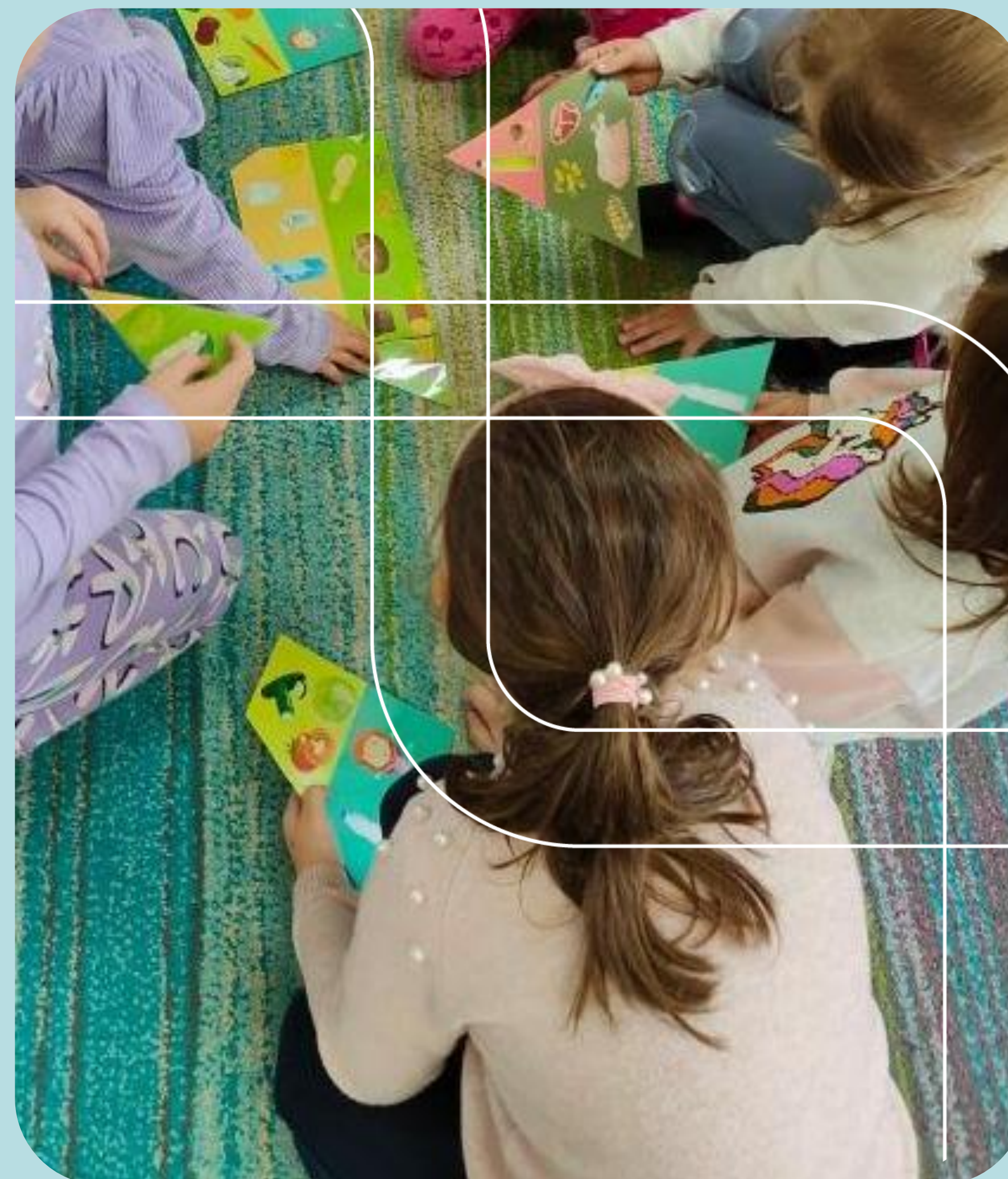
Cele zadania:

Dzieci:

- obserwują uprawy i poznają, skąd pochodzą produkty roślinne;
- dzielą się swoimi obserwacjami z wycieczki w Zespole i wspólne wyciągają z niej wnioski.

Zdjęcia

- Bez wizerunków (tę polecamy 😊)
- Zakryte wizerunki
- Z wizerunkiem, ale konieczna jest zgoda rodzicielska (jest w zakładce „Materiały”)



Kryteria oceny

Komisja ocenia raporty na podstawie określonych kryteriów.

Maksymalnie można zdobyć 100 punktów.

Raport z I etapu

Złóż raport Etapu I

Uzupełnij wszystkie zadania, żeby złożyć komplet.

Złóż raport

Sprawdź jak oceniamy Etap I

Cały złożony raport oceniany jest łącznie wg poniższych kryteriów. Po wystaniu nie będzie można edytować zadań.

Jakość i kompletność realizacji zadań	0–30 pkt
Ogólna ocena raportu	0–20 pkt
Promocja	0–10 pkt
Upowszechnienie	0–20 pkt
Współpraca z otoczeniem	0–20 pkt
Razem	100 pkt

Terminarz

Etykiety: Zakończone, Aktualny termin, Nadchodzące

Aktualny termin

Etap I • Po śladach żywności

- 21 września 2026
Start Projektu — już możesz się zgłosić **Zakończone**
- do 22 października 2026
Rejestracja szkoły **Zakończone**
- 26 października 2026
Spotkanie dla opiekunek zespołów **Aktualny termin**
Opowiemy, jak będzie przebiegał projekt
- do 10 marca 2027
Złożenie raportu z Etapu I **Nadchodzące**
Obejmuje: Z wizytą w warzywniku , Zanim trafi na talerz, Każda kropla ma znaczenie, Rodzinna misja zdrowia, Nasz głos w szkolnej stołówce, Dzielimy się wiedzą, Ewaluacja
- 17 marca 2027
Spóźniony raport z I etapu
Jeśli nie prześlesz raportu w terminie, masz 7 dodatkowych dni. Za każdy dzień naliczymy 2 punkty karne.
- 15 kwietnia 2027
Opublikujemy wyniki i udostępnimy listę zwycięskich zespołów.

Materiały

Skorzystaj ze **Scenariusza lekcji - Śladami jedzenia** do poprowadzenia zadań 2 i 3.

Skorzystaj ze **Scenariusza ewaluacji** do zrealizowania zadania 7.

Pobierz



Logo Fundacji BOŚ



Scenariusz ewaluacji



Scenariusze lekcji – Śladami jedzenia



Plakat „Działamy z Fundacją BOŚ”



Grafika dla mediów



Informacja prasowa dla szkół



Dokumenty

Pobierz i wydrukuj zgody rodzicielskie, przekaż je rodzicom do podpisania i wgraj skany, jeśli chcesz dołączyć zdjęcia, na których widoczne są wizerunki dzieci.

Pobierz



Klauzula RODO



Zgoda rodzicielska

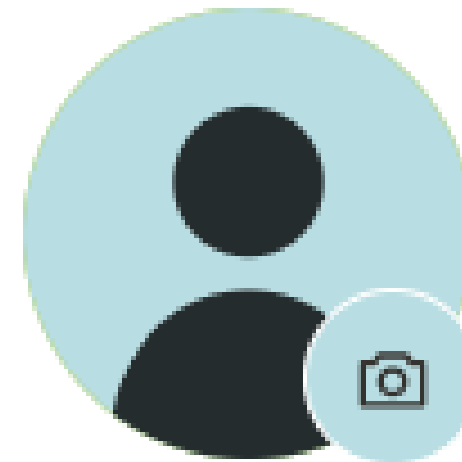
Moje konto

Edycja – możesz tu zmienić swoje dane, w tym hasło.

Druga opiekunka – możesz wysłać zaproszenie:

Zapisz zmiany

Dane opiekuna



Zdjęcie profilowe

Widoczne dla zespołu i jurorów · JPG lub PNG, maks. 5 MB

Dodaj zdjęcie

Imię

Maria

Nazwisko

Matysiak

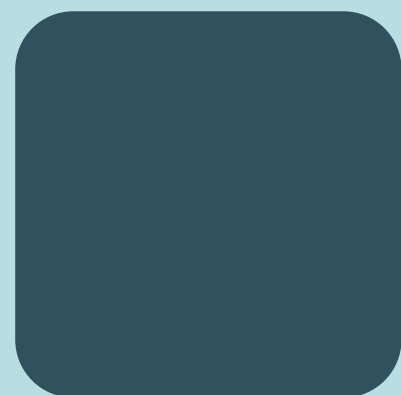
Telefon

600 123 456

E-mail

Adres e-mail jest Twoim loginem

Przed złożeniem raportu do oceny upewnij się, że:



opisałaś wszystkie zadania.



odpowiedziałaś na pytanie w ankiecie.



dodałaś zdjęcia do zadań.



dodałaś zgody.

Złóż raport

Po złożeniu nie ma już możliwości jego edycji.

Złóż raport

Złóż raport Etapu I

Uzupełnij wszystkie zadania, żeby złożyć komplet.

Złóż raport

Sprawdź jak oceniamy Etap I

Cały złożony raport oceniany jest łącznie wg poniższych kryteriów. Po wystaniu nie będzie można edytować zadań.

Jakość i kompletność realizacji zadań	0–30 pkt
Ogólna ocena raportu	0–20 pkt
Promocja	0–10 pkt
Upowszechnienie	0–20 pkt
Współpraca z otoczeniem	0–20 pkt
Razem	100 pkt

W razie pytań:

Napisz do mnie na: zdrowojem@fundacjabos.pl

Zadzwoń: 507 006 579

Koordynatorka projektu

Maria Matysiak