

**Przewodnik po
projekcie Zdrowo jem,
więcej wiem**

Oś projektu

Zarejestruj się

Zarejestruj się, by dołączyć do projektu. Każda edycja wymaga zarejestrowania się na nowo.

Zaloguj się

Zaloguj się, by realizować zadania.

Realizuj zadania

Edytuj na bieżąco raporty z zadań.

Wyślij raport do oceny

Wyślij raport do oceny, jak już uzupełnisz raporty z zadań.

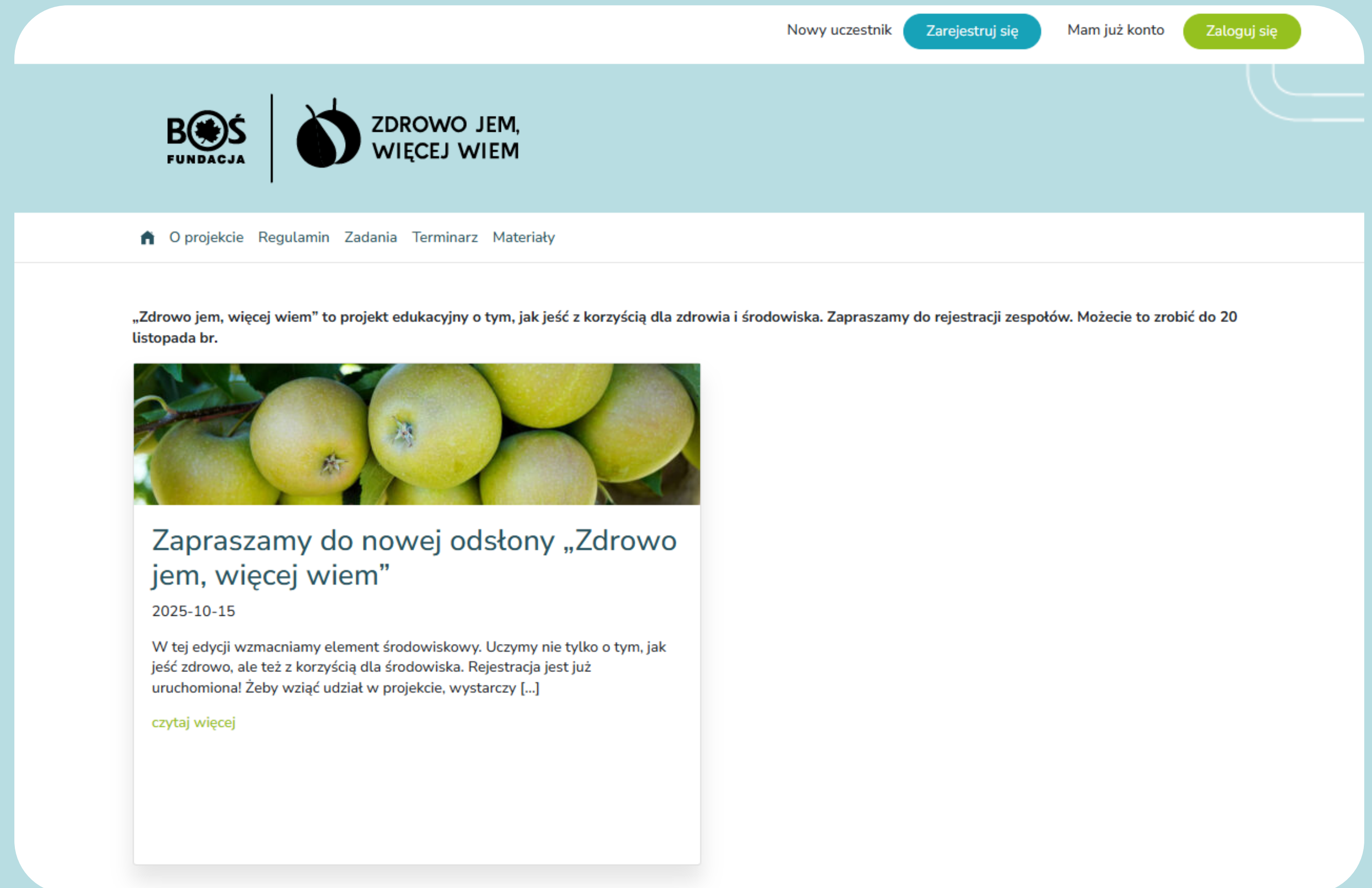
- 01** **Rejestracja**
- 02** **Logowanie**
- 03** **Odzyskiwanie hasła**
- 04** **Zadania**
- 05** **Wysłanie raportu do oceny**

Rejestracja

Wejdź na stronę
zdrowojem.fundacjabos.pl
i kliknij w niebieski przycisk –
zarejestruj się.

**Nawet, jeśli brałaś udział w
poprzedniej edycji, musisz
zarejestrować zespół
od nowa.**

Zarejestruj się



Dziękujemy za rejestrację

Twój zespół został zarejestrowany w 16. edycji projektu „Zdrowo jem, więcej wien

Na Twój adres e-mail wysłaliśmy wiadomość z potwierdzeniem rejestracji oraz ha odbiorczej, sprawdź folder SPAM. Jeśli tam jej nie będzie, nie rejestruj się ponowni Już możesz przystąpić do realizacji zadań. Plan zadań i materiały do ich realizacji zr

Powodzenia!

Po rejestracji

Otrzymasz powiadomienie o zarejestrowaniu zespołu i wiadomość e-mail z hasłem do logowania na swoje konto.

Jeśli nie masz wiadomości na e-mail, sprawdź **SPAM**,
jeśli tam nie ma — napisz do nas na: zdrowojem@fundacjabos.pl

Zaloguj się

Zaloguj się na swoje konto.
Użyj hasła, które otrzymałaś na
swojego e-maila.

Zaloguj się

Logowanie do serwisu
Zdrowo jem, więcej wiem

Adres e-mail

Hasło



☐ Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

Odzyskiwanie hasła

← Przejdź do Zdrowo jem, więcej wiem

Po zalogowaniu

Wejdź w zakładkę **ZADANIA**. W każdym zadaniu są JESZCZE dwie zakładki: **OPIS ZADANIA** i **RAPORT**.

Z opisu zadania dowiesz się, jaki jest jego przebieg i pobierzesz scenariusz lekcji (zadania 1 i 2).

Z raportu dowiesz się, co należy w nim umieścić. To tu, po zalogowaniu będziesz mogła go uzupełniać.

Zadanie 1. "Smaki Natury – „Kol

Przeprowadź z dziećmi zajęcia według scenariusza...
sezonowe. Uczą się rozpoznawać, które produkty

Zadanie 2. Nasze wybory żywie

Przeprowadź z dziećmi zajęcia według scenariusza...
tylko na nasze zdrowie, ale też na środowisko. [

Zadanie 3. Rozmawiamy o jedze

Porozmawiajcie o jedzeniu z osobą odpowiedzialną...
się więcej niż jeden Zespół, to możecie to [...]

Zadanie 4. Forum wiedzy dla ro

Forum wiedzy dla rodziców to okazja, żebyście p...
zaplanowanych wywiadówek z rodzicami. Przyg

Zadania

Po zapoznaniu się z zadaniami z etapu I, możesz zacząć je realizować z zespołem.

Pamiętaj o wypełnianiu raportów

(opis realizacji zdjęcia), które są przy zadaniach. Raporty te możesz edytować i zapisywać w dowolnym momencie w trakcie trwania projektu.

Etap I

Rozpoczęcie etapu: 2025-10-15, zakończenie: 2025-11-15

Etap I poświęcony jest wyborom zrealizowanym przez zespoły.

Zespoły mają do wykonania 5 zadań.

- Zadanie 1: „Smaki Natury – Kuchnia z Działki”
- Zadanie 2: Nasze wybory żywieniowe
- Zadanie 3: Rozmawiamy o jeleńcu
- Zadanie 4: Forum wiedzy dla dzieci
- Zadanie 5. Dzielimy się wiedzą

UWAGA! Jeśli będzie to konieczne, zmiany w zadaniach

O powodzie zmiany należy wspomnieć w raporcie.

Za cały raport można zdobyć łączną liczbę punktów.

Kliknij w poniższe zadania, żeby przejść do ich realizacji.

Zalogowane osoby będą mogły również zobaczyć raporty.

Zaplanuj pomiar wzrostu wiedzy w projekcie o tematyce projektu?

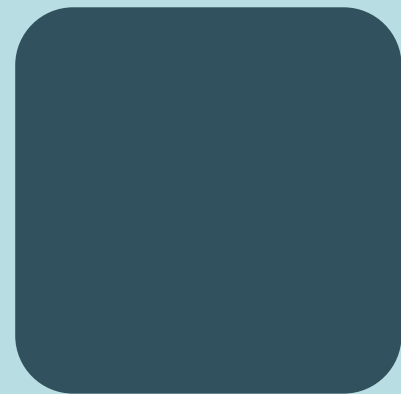
Mierz go za pomocą 6-stopniowej skali. Ile osób wskazało poszczególne oceny?

Warto wiedzieć

- Teksty warto wcześniej napisać w Ms Word lub innym edytorze tekstu, a następnie skopiować je do raportu.
- Ms Word daje również możliwość sprawdzenia, ile znaków zawiera tekst.
- Pamiętaj o ograniczonej liczbie znaków w opisach poszczególnych zadań (te informacje znajdziesz w wytycznych do raportu).



Przed wysłaniem raportu do oceny upewnij się, że



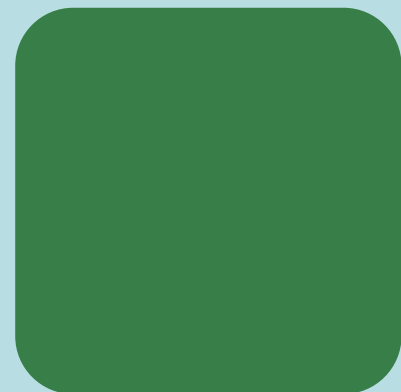
opisałaś wszystkie zadania.



odpowiedziałaś na pytanie w ankiecie.



dodałaś zdjęcia do zadań.



dodałaś zgody.

Raport etapowy

Po uzupełnieniu wszystkich raportów z zadań:

- upewnij się, że dodałaś zdjęcia i zgody rodzicielskie.
- **WYŚLIJ RAPORT DO OCENY.**
To jest raport etapowy, który podsumowuje wszystkie raporty z zadań w etapie I.
Po wysłaniu raportu do oceny nie będziesz już mogła go edytować.

Wyślij raport do oceny

Jeżeli wykonaliście już wszystkie zadania, możecie wysłać raport do oceny zadań.

Wyślij raport do oceny

Odzyskiwanie hasła

Jeśli nie pamiętasz hasła, wejdź na stronę zdrowojem.fundacjabos.pl i kliknij w przycisk zaloguj się, a następnie kliknij "[Odzyskiwanie hasła](#)"

Wpisz swój adres e-mail i kliknij "Zdobądź nowe hasło"

[Zdobądź nowe hasło](#)

fundacjabos.pl

Logowanie do serwisu
Zdrowo jem, więcej wiem

Adres e-mail

Hasło

☐ Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

Odzyskiwanie hasła

← Przejdź do z

Logowanie do serwisu
Zdrowo jem, więcej wiem

Adres e-mail

Zdobądź nowe hasło

Zaloguj się

← Przejdź do Zdrowo jem, więcej wiem