

**ZDROWO JEM,  
WIĘCEJ WIEM**

---

Jak zarejestrować zespół konkursowy?  
INSTRUKCJA W 5 KROKACH

# WAŻNE!

Rejestracji powinna dokonać osoba, która będzie opiekunem zespołu i będzie wraz z nim realizować zadania.

Do projektu zgłaszają się poszczególne klasy, grupy, a nie cała szkoła czy przedszkole. Z jednej placówki można zgłosić wiele zespołów konkursowych.

Przed rejestracją należy zapoznać się z [REGULAMINEM](#) projektu.

# SPIS TREŚCI


- [Krok 1. Otwarcie formularza rejestracyjnego.](#)
- [Krok 2. Uzupelnienie danych zespołu konkursowego i placówki.](#)
- [Krok 3. Uzupelnienie danych opiekuna.](#)
- [Krok 4. Sprawdzenie poprawności danych.](#)
- [Krok 5. Rejestracja zespołu.](#)


Krok 1. Wejdź na stronę [zdrowojem.fundacjabos.pl](https://zdrowojem.fundacjabos.pl) i kliknij w przycisk ZAREJESTRUJ ZESPÓŁ.



The screenshot shows the website's header with the BOŚ FUNDACJA logo on the left and navigation links: 'Nowy uczestnik', 'Zarejestruj zespół' (highlighted in blue), 'Mam już konto', and 'Zaloguj się' (highlighted in green). Below the header is the main logo 'ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM' and a horizontal menu with links: 'Aktualności', 'O projekcie', 'Regulamin', 'Terminarz', 'Plan zadań', 'Materiały', 'Wyniki', 'Nagrody', 'FAQ', and 'Kontakt'. The main content area features a large image of green apples. Below the image is a text block with the heading 'Po raz 15. zapraszamy do udziału w „Zdrowo jem, więcej wiem”', the date '2023-09-18', and a paragraph: 'Z radością witamy w nowym roku szkolnym i przedstawiamy 15. edycję „Zdrowo jem, więcej wiem”. Rejestracja jest już uruchomiona! Żeby wziąć udział w projekcie, wystarczy uzupełnić krótki formularz rejestracyjny. Rejestracja [...]'. At the bottom of the text block is a green link 'czytaj więcej'.

Krok 1a. Wyświetli się formularz rejestracyjny. Przed wypełnieniem przeczytaj uważnie [regulamin projektu](#).

 Nowy uczestnik [Zarejestruj zespół](#) Mam już konto [Zaloguj się](#)



[Aktualności](#) [O projekcie](#) [Regulamin](#) [Terminarz](#) [Plan zadań](#) [Materiały](#) [Wyniki](#) [Nagrody](#) [FAQ](#) [Kontakt](#)

## Zarejestruj się

„Zdrowo jem, więcej wiem” to **projekt edukacyjny o zdrowym żywieniu**. Kierujemy go do **zerówek** (szkolnych i przedszkolnych) i **klas I-III** szkół podstawowych. Zgłoszone **zespoły realizują zadania zgodnie z naszymi scenariuszami**. Najlepsze otrzymają nagrody rzeczowe.

Nazwa zespołu \*

Przykładowe nazwy: Witaminki, Zdrowa Brygada, Szczypiorki.  
*Ta nazwa znajdzie się na dyplomie za udział razem z nazwą placówki.*

**Dane zgłaszanego zespołu**

Kategoria \*

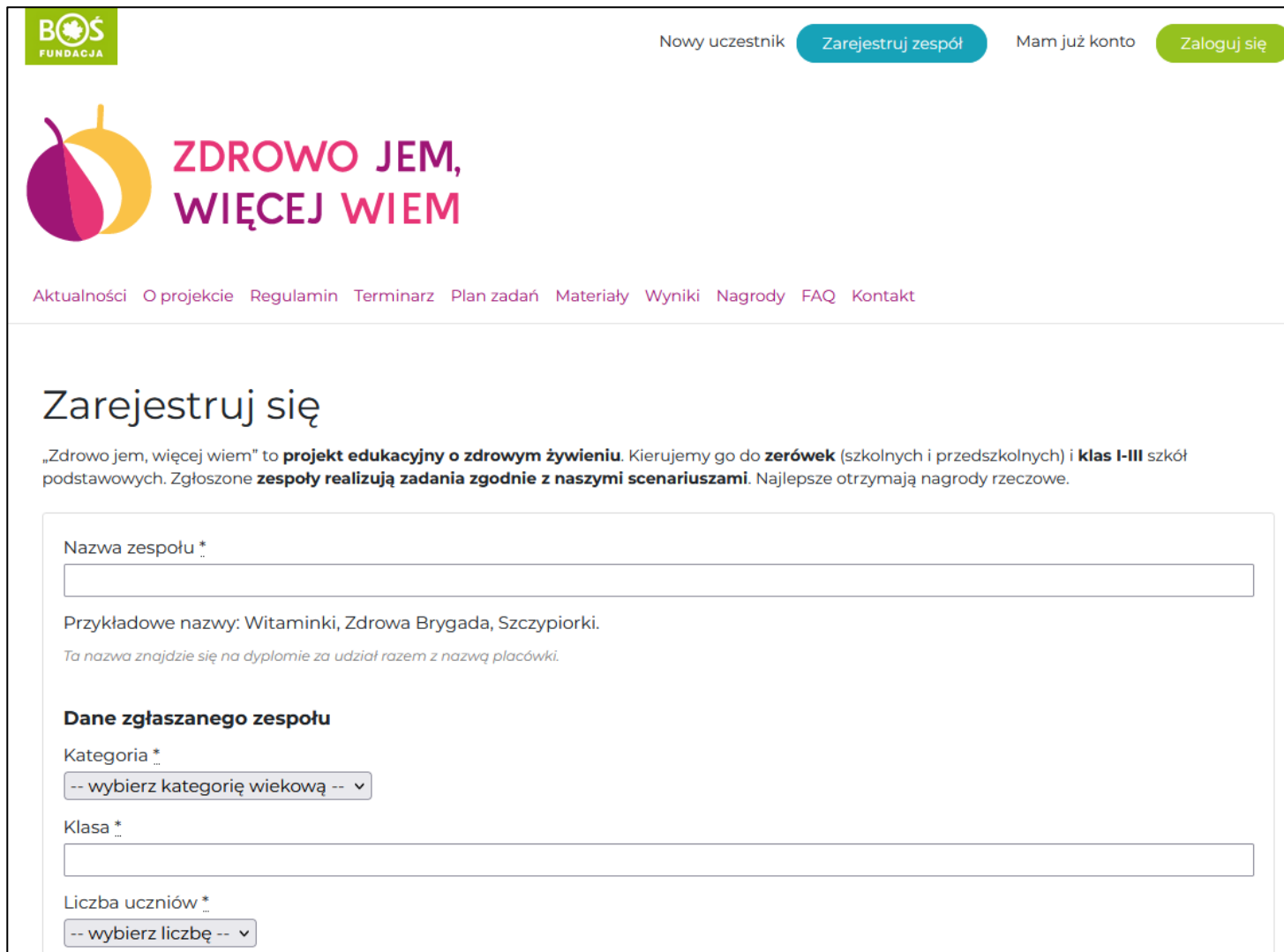
-- wybierz kategorię wiekową -- ▾

Klasa \*

Liczba uczniów \*

-- wybierz liczbę -- ▾

## Krok 2. Wypełnij wszystkie pola dotyczące zespołu konkursowego\* i placówki.



The screenshot shows the registration page for the BOŚ FUNDACJA competition. At the top, there is a navigation bar with the BOŚ FUNDACJA logo on the left and three buttons: "Nowy uczestnik", "Zarejestruj zespół", and "Mam już konto" with a "Zaloguj się" button. Below the navigation bar is the main header with the BOŚ FUNDACJA logo and the slogan "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM". A horizontal menu contains links: "Aktualności", "O projekcie", "Regulamin", "Terminarz", "Plan zadań", "Materiały", "Wyniki", "Nagrody", "FAQ", and "Kontakt". The main content area is titled "Zarejestruj się" and contains a paragraph of text: "„Zdrowo jem, więcej wiem” to projekt edukacyjny o zdrowym żywieniu. Kierujemy go do **zerówek** (szkolnych i przedszkolnych) i **klas I-III** szkół podstawowych. Zgłoszone **zespoły realizują zadania zgodnie z naszymi scenariuszami**. Najlepsze otrzymają nagrody rzeczowe." Below this text is a registration form with the following fields: "Nazwa zespołu \*" (text input), "Przykładowe nazwy: Witaminki, Zdrowa Brygada, Szczypiorki." (text), "Ta nazwa znajdzie się na dyplomie za udział razem z nazwą placówki." (text), "Dane zgłaszanego zespołu" (section header), "Kategoria \*" (dropdown menu with "-- wybierz kategorię wiekową --"), "Klasa \*" (text input), and "Liczba uczniów \*" (dropdown menu with "-- wybierz liczbę --").

\*Zespół konkursowy to grupa dzieci np. klasa, grupa zerówkowa wraz z nauczycielką/nauczycielem.

# WAŻNE!

- Nie używaj drukowanych liter. Upewnij się, że wpisane dane są prawidłowe i nie ma w nich żadnych literówek.
- Wpisz pełną nazwę placówki bez używania skrótów.
- Kod pocztowy wpisz bez spacji, liczby oddziel myślnikiem: 01-016.
- W polu ADRES nie wpisuj ponownie nazwy placówki.
- Numer telefonu placówki wpisz według wzoru: XX XXX XX XX
- Upewnij się, że podany adres e-mail placówki jest prawidłowy.

# UWAGA!

**Szczególną uwagę zwróć na wybór kategorii.**

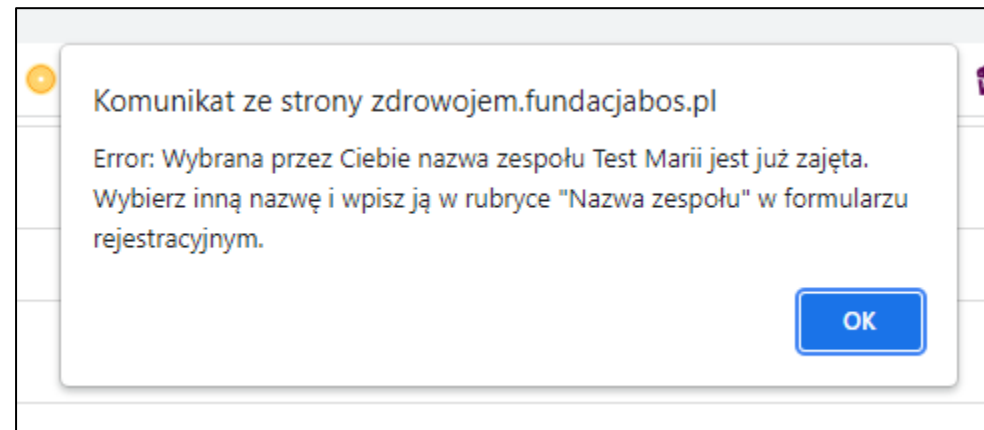
Po zarejestrowaniu zespołu nie będzie można jej zmienić.

Jeśli wybierzesz błędnie konieczna będzie ponowna rejestracja zespołu oraz poproszenie koordynatora o usunięcie błędnego zespołu.



Przy wyborze nazwy zespołu pamiętaj, że może ona mieć maksymalnie długość 25 znaków (ze spacjami). Nazwa powinna być oryginalna, ale też łatwa do zapamiętania np. *Rumiane jabłuszka* lub *Zdrowe pierwszaki*.

Jeśli zdarzy się, że wybrana nazwa została już wcześniej przez kogoś wykorzystana, przy próbie przestania formularza pojawi się okienko z informacją. Należy wtedy wpisać nową nazwę.



### Krok 3. Uzupełnij swoje dane.

Dane opiekuna

Imię:\*

  
*imię opiekuna zespołu*

Nazwisko:\*

  
*nazwisko opiekuna zespołu*

Telefon opiekuna:\*

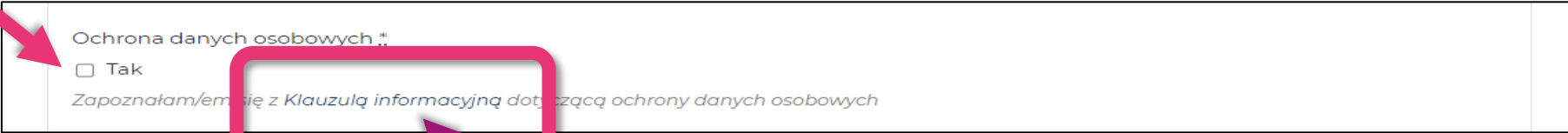
E-mail opiekuna:\*

Upewnij się, że adres e-mail i numer telefonu są prawidłowo wpisane. Na adres e-mail przyjdzie potwierdzenie rejestracji oraz hasło. Będzie on również potrzebny do logowania na stronie projektu.

**UWAGA!** Jeśli zespół ma dwóch opiekunów, drugiego opiekuna zgłoś mailowo.  
W formularzu podaj tylko jednego opiekuna.

Krok 3a. Pamiętaj o zapoznaniu się z [Klauzulą informacyjną dotyczącą Polityki Ochrony Danych Osobowych](#).

Klauzula jest również dostępna w Regulaminie jako załącznik nr 2.



Ochrona danych osobowych \*

Tak

Zapoznałam/em się z [Klauzulą informacyjną dotyczącą ochrony danych osobowych](#)

**Link, który prowadzi do Klauzuli**

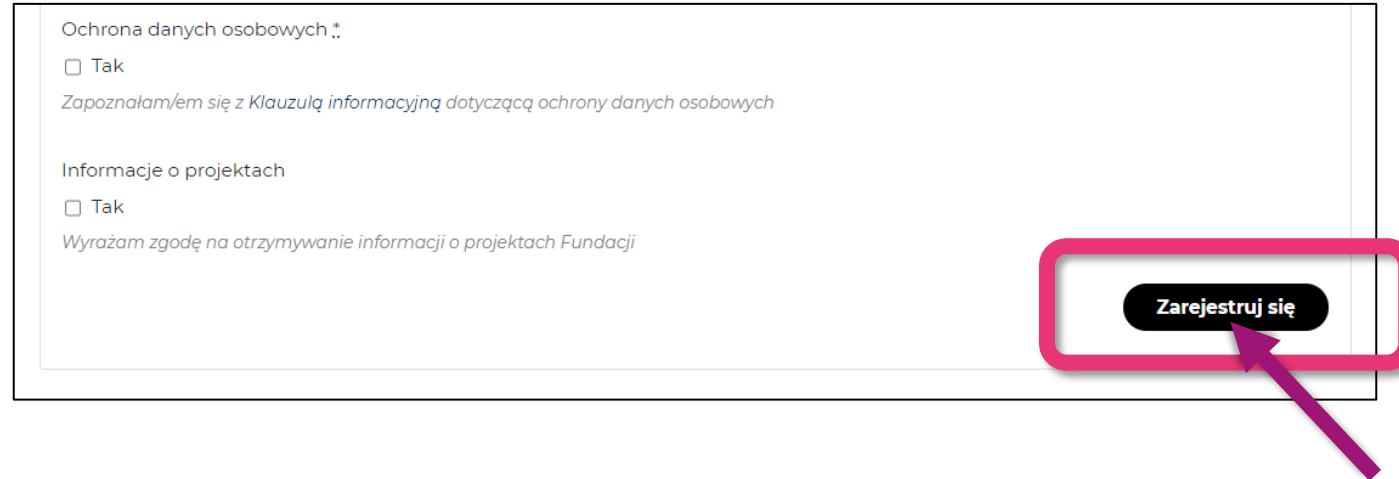
Dodatkowo możesz wyrazić zgodę na otrzymywanie informacji o projektach Fundacji.

Krok 4. Przeczytaj jeszcze raz wszystkie dane i popraw ewentualne błędy.

## **UWAGA!**

Szczególną uwagę zwróć na kategorię zespołu oraz dane kontaktowe opiekuna (e-mail i telefon).

Krok 5. Kliknij w przycisk ZAREJESTRUJ SIĘ znajdujący się pod formularzem.



Ochrona danych osobowych \*

Tak  
*Zapoznałam/ém się z Klauzulą informacyjną dotyczącą ochrony danych osobowych*

Informacje o projektach

Tak  
*Wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji o projektach Fundacji*

**Zarejestruj się**

**Jeśli formularz jest wypełniony poprawnie**, wyświetli się komunikat potwierdzający rejestrację, a na e-mail przyjdzie wiadomość powitalna z hasłem.

**Jeśli formularz jest niekompletny lub wystąpiły w nim błędy** (patrz: kolejne strony), należy go poprawić i ponownie przesać.

# UWAGA!

Jeśli masz ustawione w przeglądarce blokowanie wyskakujących, możesz nie dostać informacji o błędach, a formularz nie będzie chciał się przesłać.

W takim przypadku odblokuj wyskakujące okienka w przeglądarce dla strony [zdrowojem.fundacijabos.pl](http://zdrowojem.fundacijabos.pl).

Jeśli, któreś z obowiązkowych pól (oznaczone \*) zostało nieuzupełnione, system poprosi o uzupełnienie, a pod danym polem pojawi się odpowiedni komunikat.

Dane zespołu

Nazwa zespołu, \*

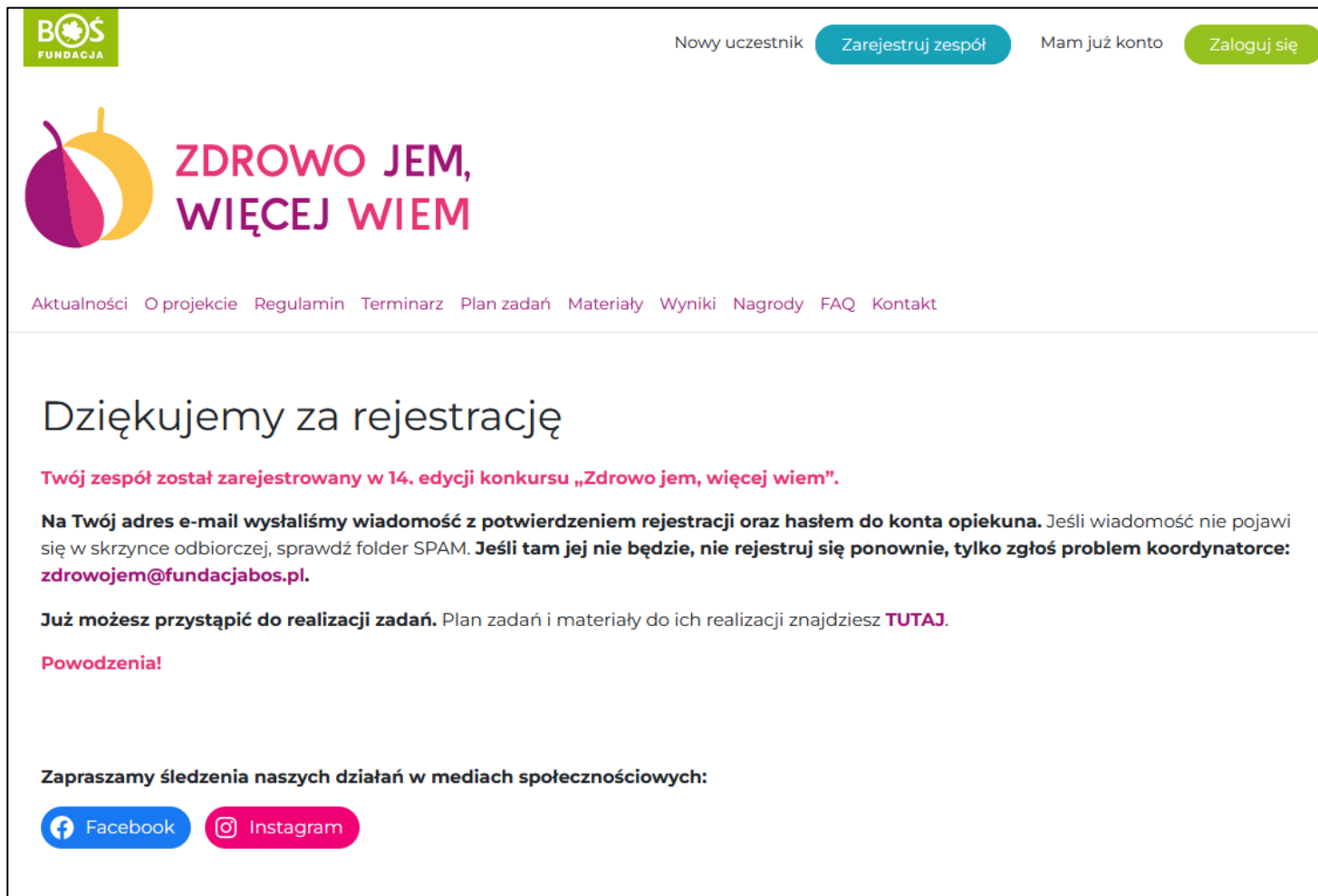
Kategoria, \*

Klasa, \*

To pole jest polem wymaganym.

**Jeśli, któreś pole jest wypełnione błędnie**, wyświetli się okienko z komunikatem informującym o błędzie. Należy go poprawić i ponownie kliknąć w przycisk **ZAREJESTRUJ SIĘ**.

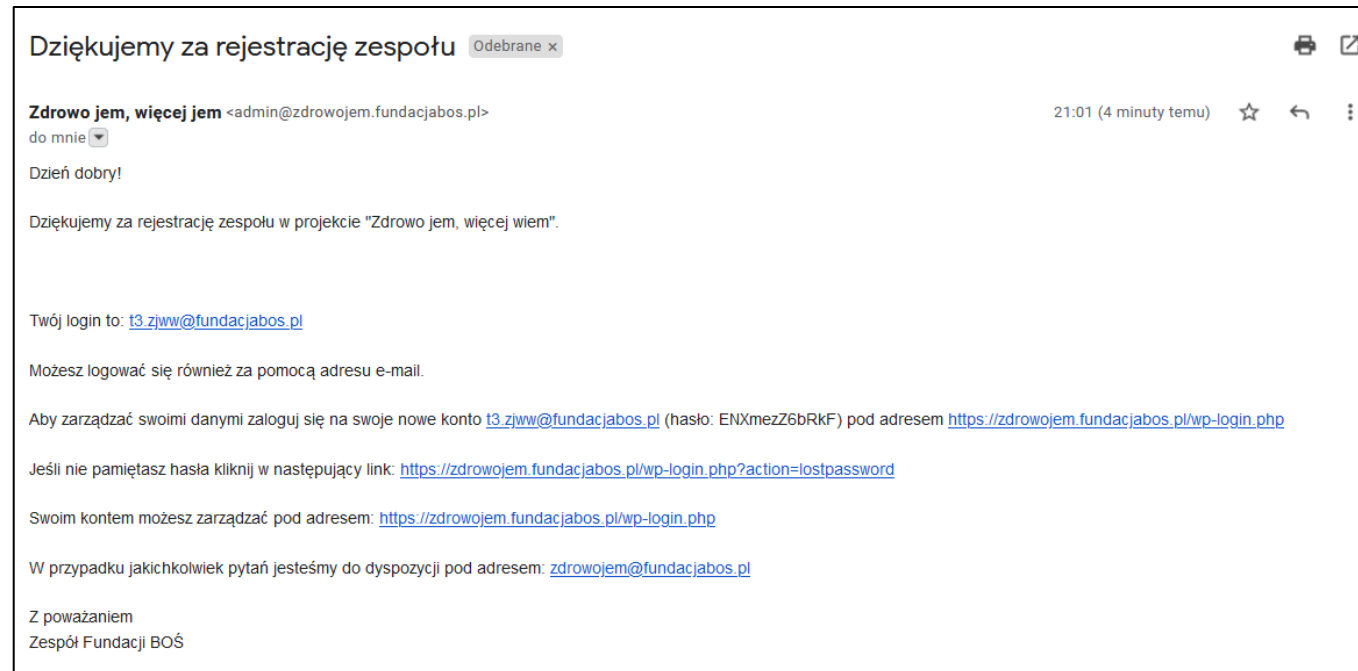
## Komunikat po prawidłowej rejestracji zespołu.



The screenshot shows the BOŚ Fundacja website's registration confirmation page. At the top left is the BOŚ Fundacja logo. On the right, there are navigation links: "Nowy uczestnik" (with a "Zarejestruj zespół" button), "Mam już konto" (with a "Zaloguj się" button), and "Zaloguj się". Below the navigation is the main logo and slogan "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM". A horizontal menu contains links: "Aktualności", "O projekcie", "Regulamin", "Terminarz", "Plan zadań", "Materiały", "Wyniki", "Nagrody", "FAQ", and "Kontakt". The main content area features the heading "Dziękujemy za rejestrację" followed by a confirmation message: "Twój zespół został zarejestrowany w 14. edycji konkursu „Zdrowo jem, więcej wiem”." Below this, it states: "Na Twój adres e-mail wysłaliśmy wiadomość z potwierdzeniem rejestracji oraz hasłem do konta opiekuna. Jeśli wiadomość nie pojawi się w skrzynce odbiorczej, sprawdź folder SPAM. Jeśli tam jej nie będzie, nie rejestruj się ponownie, tylko zgłoś problem koordynatorce: [zdrowojem@fundacjabos.pl](mailto:zdrowojem@fundacjabos.pl)." It then says: "Już możesz przystąpić do realizacji zadań. Plan zadań i materiały do ich realizacji znajdziesz [TUTAJ](#)." A "Powodzenia!" message follows. At the bottom, it says "Zapraszamy śledzenia naszych działań w mediach społecznościowych:" and provides buttons for "Facebook" and "Instagram".



## Wiadomość potwierdzająca rejestrację, w której znajduje się hasło.



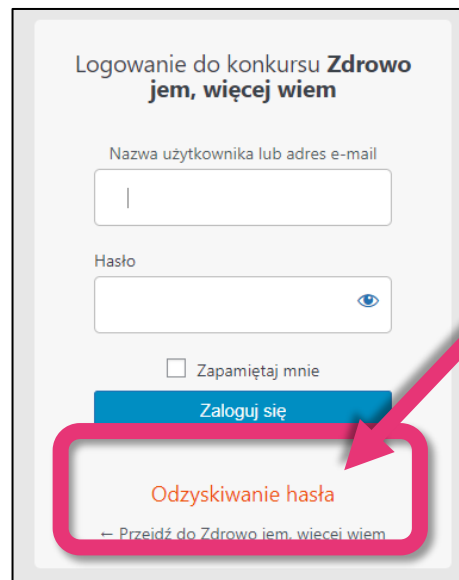
**Jeśli, wiadomości powitalnej nie ma w skrzynce odbiorczej,** sprawdź folder SPAM – czasem tego typu wiadomości tam trafiają.

Jeśli również tam nie ma wiadomości spróbuj odzyskać hasło (patrz: następna strona).

Jeśli, wiadomości powitalnej nie ma w skrzynce odbiorczej, sprawdź folder SPAM (czasem tego typu wiadomości tam trafiają).

**Jeśli również tam nie ma wiadomości**, spróbuj odzyskać hasło:

1. Kliknij na stronie w przycisk „Zaloguj się”
2. Kliknij w „Odzyskiwanie hasła” (patrz: grafika z lewej strony).
3. Podaj adres e-mail z rejestracji
4. Sprawdź skrzynkę odbiorczą i folder SPAM.
5. Kliknij w link z wiadomości i ustaw nowe hasło – możesz je automatycznie wygenerować lub wpisać własne (patrz: grafika z prawej strony). Następnie zapisz je.



Logowanie do konkursu **Zdrowo jem, więcej wiem**

Nazwa użytkownika lub adres e-mail

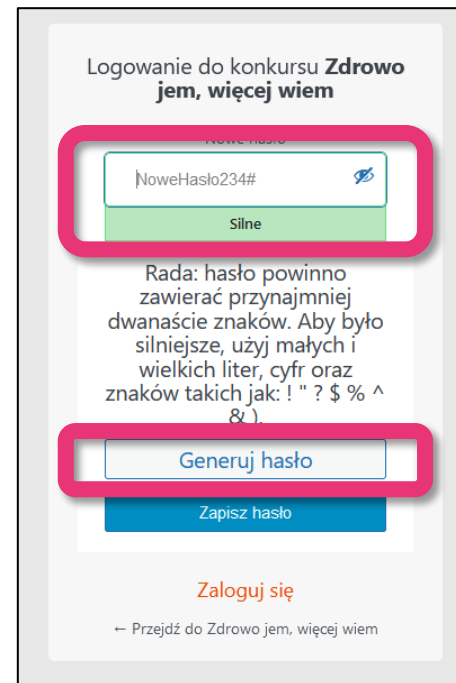
Hasło

Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

**Odzyskiwanie hasła**

← Przejdź do Zdrowo jem, więcej wiem



Logowanie do konkursu **Zdrowo jem, więcej wiem**

Wpisz nowe hasło

NoweHaslo234#

Silne

Rada: hasło powinno zawierać przynajmniej dwanaście znaków. Aby było silniejsze, użyj małych i wielkich liter, cyfr oraz znaków takich jak: ! " ? \$ % ^ & )

Generuj hasło

Zapisz hasło

Zaloguj się

← Przejdź do Zdrowo jem, więcej wiem

← **Wpisz nowe hasło**

lub

← **wygeneruj je.**

Jeśli odzyskiwanie hasła nie powiodło się, skontaktuj się z biurem konkursu.

Jeśli zauważysz drobne błędy (np. literówkę w nazwie szkoły, zły kod pocztowy) w swojej rejestracji możesz je poprawić po zalogowaniu w zakładce TWÓJ ZESPÓŁ.

The screenshot shows the user account page. At the top right, there are two buttons: 'Twój zespół' (highlighted with a pink box) and 'Wyloguj się'. Below the navigation menu, the 'Twoje konto' section is visible. It contains a card with the following information: 'Twój zespół: Test', 'Placówka: Szkoła im. FBOŚ', 'Adres: Żelazna 32, Warszawa', and '00-832 Warszawa'. Two yellow buttons are present: 'Edycja profilu' (highlighted with a pink box and a pink arrow pointing to it) and 'Edycja zespołu' (highlighted with a pink box and a pink arrow pointing to it). To the right of the 'Edycja profilu' button, there is a pink text annotation: 'Tu możesz zmienić dane opiekuna i hasło (patrz: następna strona)'. Below the 'Edycja zespołu' button, there is another pink text annotation: 'Tu możesz zmienić dane zespołu.'

Jeśli przejdziesz do EDYCJI PROFILU wyświetli się taki widok:

**Powrót do strony.** ←

PROFIL

Nazwa

Nazwa użytkownika  Nazwy użytkowników nie mogą być zmieniane.

Imię

Nazwisko

Pseudonim (wymagane)

Przedstawiaj mnie jako

Dane kontaktowe

E-mail (wymagane)

Po zmianie, zostanie wysłana wiadomość mail na nowy adres, aby go potwierdzić. Nowy adres nie będzie aktywny aż do potwierdzenia.

W każdej chwili może wrócić do widoku strony klikając w napis „Zdrowo jem, więcej wiem” na górze strony.

Zarządzanie kontem

Nowe hasło

Sesje

Zalogowano się tylko w tym miejscu.

**Zmiana hasła.** ←

Jeśli wprowadzisz jakiegokolwiek zmiany, potwierdź je klikając ZAKTUALIZUJ PROFIL.

**DZIĘKUJEMY ZA  
REJESTRACJĘ!**

---

