

ZDROWO JEM,
WIĘCEJ WIEM

Jak odzyskać lub zmienić hasło?

WAŻNE

W poniższej instrukcji opisaliśmy:

- **odzyskiwanie hasła w przypadku jego utraty** i braku możliwości logowania na stronie > [PRZEJDŹ DO INSTRUKCJI](#)
- **zmianę hasła po zalogowaniu** – np. w przypadku po pierwszym logowaniu na hasło wygenerowane przez system > [PRZEJDŹ DO INSTRUKCJI](#)

ODZYSKIWANIE HASŁA

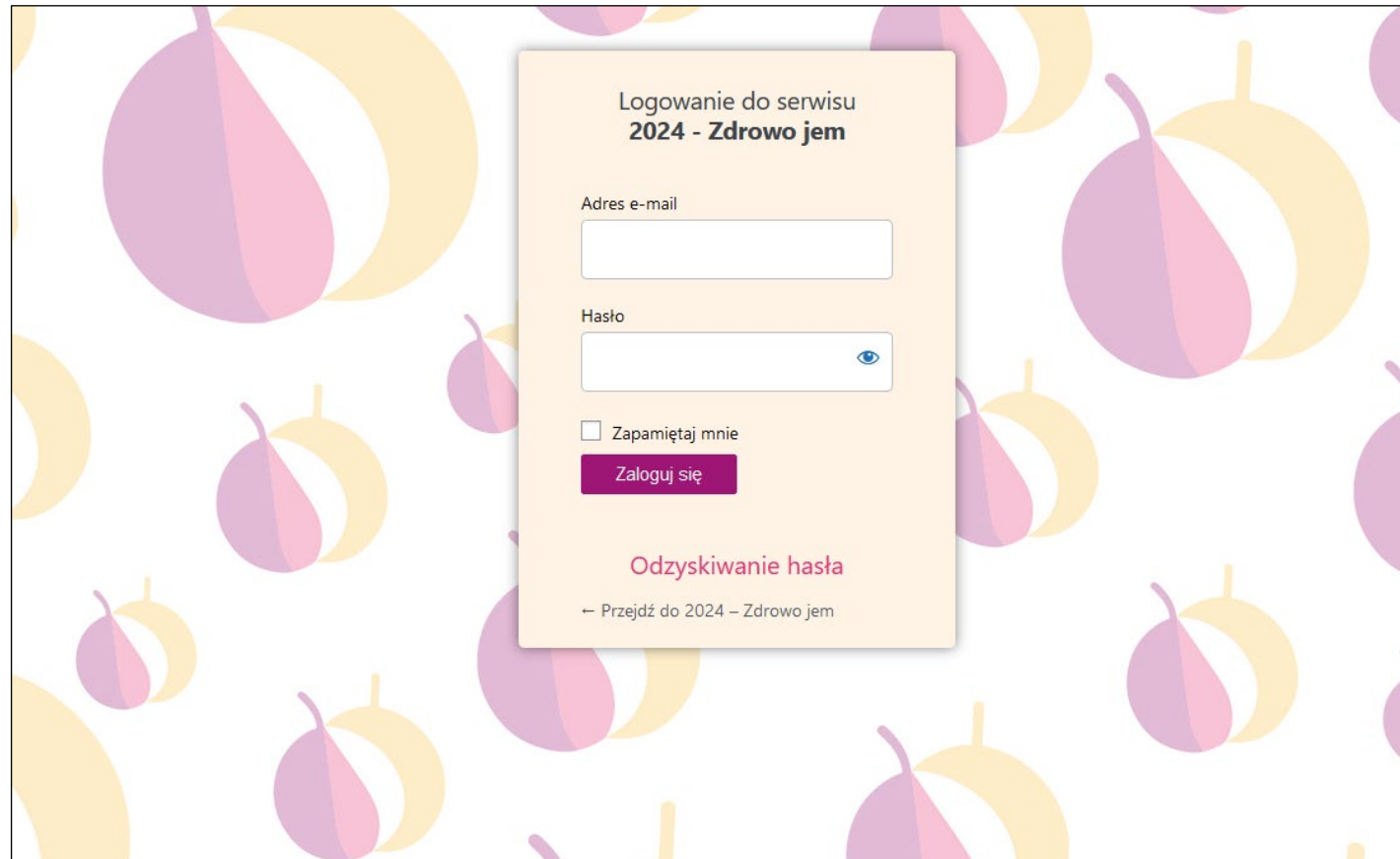
Skorzystaj z tej możliwości,
jeśli nie dotarł do Ciebie e-mail
z potwierdzeniem rejestracji i hasłem
lub nie pamiętasz swojego hasła.

Krok 1. Wejdź na stronę zdrowojem.fundacjabos.pl i kliknij w przycisk ZALOGUJ SIĘ.



The screenshot shows the website's header with the BOS Fundacja logo and navigation buttons: 'Nowy uczestnik', 'Zarejestruj zespół', 'Mam już konto', and 'Zaloguj się'. Below the header is the main logo 'ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM'. A navigation menu includes: 'Aktualności', 'O projekcie', 'Regulamin', 'Terminarz', 'Plan zadań', 'Materiały', 'Wyniki', 'Nagrody', 'FAQ', and 'Kontakt'. The main content area features a news article with a photo of green apples. The article title is 'Po raz 15. zapraszamy do udziału w „Zdrowo jem, więcej wiem”' and the date is '2023-09-18'. The text of the article reads: 'Z radością witamy w nowym roku szkolnym i przedstawiamy 15. edycję „Zdrowo jem, więcej wiem”. Rejestracja jest już uruchomiona! Żeby wziąć udział w projekcie, wystarczy uzupełnić krótki formularz rejestracyjny. Rejestracja [...]'. A link 'czytaj więcej' is provided at the bottom of the article.


Krok 2. Kliknij w ODZYSKIWANIE HASŁA.



Logowanie do serwisu
2024 - Zdrowo jem

Adres e-mail

Hasło

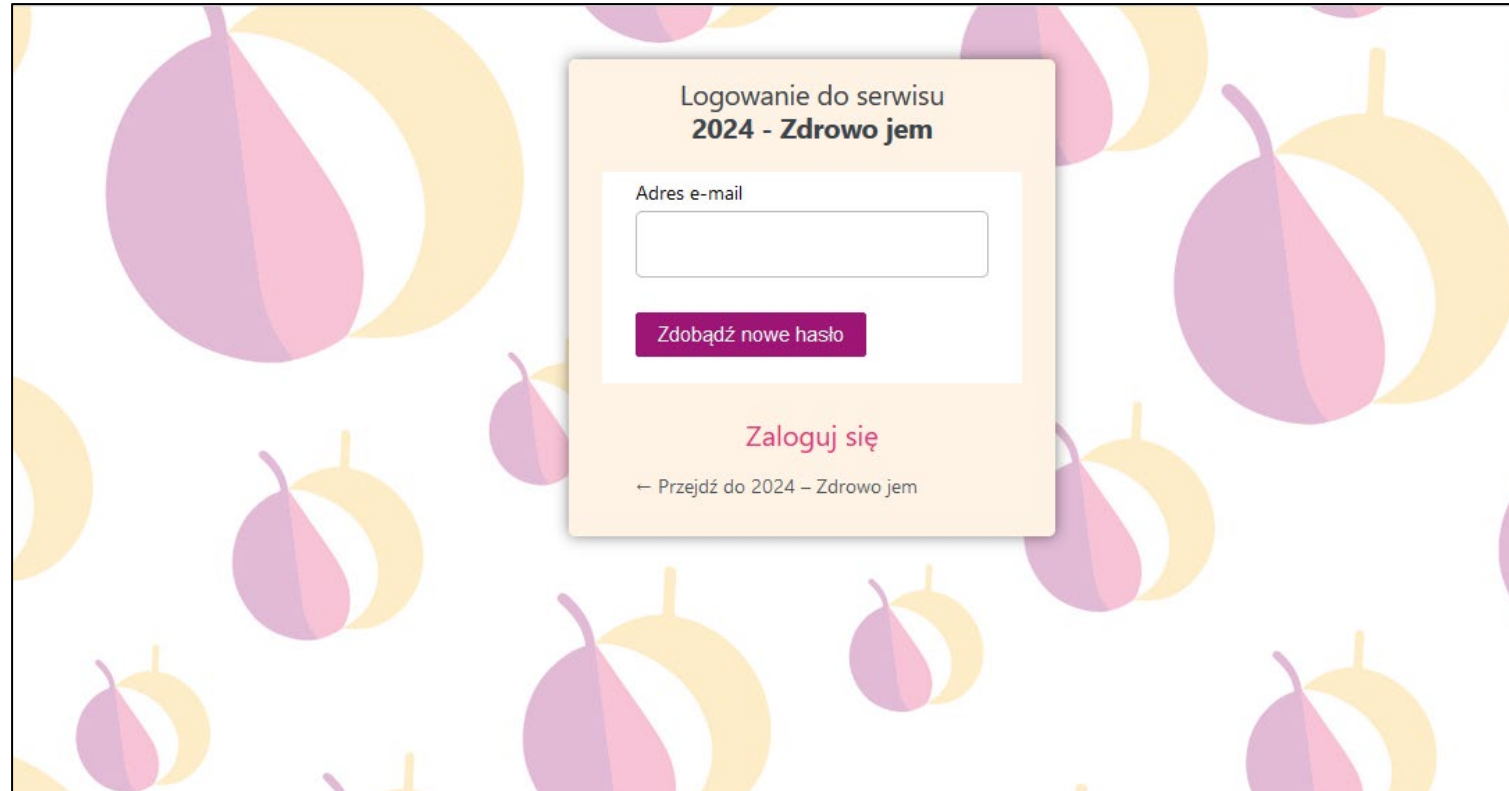
Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

[Odzyskiwanie hasła](#)

[← Przejdź do 2024 - Zdrowo jem](#)

Krok 3. Wprowadź adres e-mail (koniecznie ten podany w trakcie rejestracji jako adres e-mail opiekuna) i potwierdź przyciskiem ZDOBĄDŹ NOWE HASŁO.



The screenshot shows a login modal window titled "Logowanie do serwisu 2024 - Zdrowo jem". It features a text input field labeled "Adres e-mail" and a purple button labeled "Zdobądź nowe hasło". Below the button is a link "Zaloguj się" and a back arrow with the text "← Przejdź do 2024 - Zdrowo jem". The background of the page is decorated with a repeating pattern of stylized pumpkins in purple and yellow.

Krok 4. Sprawdź skrzynkę odbiorczą i otwórz wiadomość o tytule „[Zdrowo jem, więcej wiem] Resetowania hasła”. Kliknij w LINK podany w wiadomości.



Jeśli wiadomości nie ma w skrzynce odbiorczej, sprawdź folder SPAM.

W przypadku gdy w ogóle nie otrzymasz wiadomości, skontaktuj się z biurem projektu:
zdrowojem@fundacjabos.pl.

Krok 5. Ustaw nowe hasło. Możesz skorzystać z domyślnie wpisanego lub je automatycznie wygenerować (kliknij w GENERUJ HASŁO), lub wpisać własne. Pamiętaj, że hasło zawierać przynajmniej 12 znaków, a dla jego wzmocnienia warto użyć wielkich i małych liter, cyfr oraz znaków takich jak: ! " ? \$ % ^ &). Hasło zatwierdź klikając w ZAPISZ HASŁO.

Logowanie do serwisu
2024 - Zdrowo jem

Nowe hasło

67a##6m5EWdLvtz*

Silne

zawierać przynajmniej dwanaście znaków. Aby było silniejsze, użyj małych i wielkich liter, cyfr oraz znaków takich jak: ! " ? \$ % ^ &).

Generuj hasło

Zapisz hasło

Zaloguj się

← Przejdź do 2024 - Zdrowo jem

Tu możesz
wpisać hasło.

Tu możesz
wygenerować
hasło.

ZMIANA HASŁA

Skorzystaj z tej możliwości,
jeśli chcesz zmienić swoje hasło po zalogowaniu
(na przykład gdy po pierwszym logowaniu chcesz zmienić
hasło, które wygenerował dla Ciebie system).

Krok 1. Wejdź na stronę zdrowojem.fundacijabos.pl i zaloguj się (musisz podać login* oraz hasło).



The screenshot shows the website's header with the BOS Fundacja logo on the left and navigation links on the right: "Nowy uczestnik", "Zarejestruj zespół" (in a blue button), "Mam już konto", and "Zaloguj się" (in a green button). Below the header is the main logo "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM" with a stylized fruit icon. A horizontal menu contains links: "Aktualności", "O projekcie", "Regulamin", "Terminarz", "Plan zadań", "Materiały", "Wyniki", "Nagrody", "FAQ", and "Kontakt". The main content area features a large image of green apples. Below the image is a text block: "Po raz 15. zapraszamy do udziału w „Zdrowo jem, więcej wiem”", dated "2023-09-18". The text continues: "Z radością witamy w nowym roku szkolnym i przedstawiamy 15. edycję „Zdrowo jem, więcej wiem”. Rejestracja jest już uruchomiona! Żeby wziąć udział w projekcie, wystarczy uzupełnić krótki formularz rejestracyjny. Rejestracja [...]". At the bottom of the text block is a link "czytaj więcej".

* loginem jest adres e-mail opiekuna zespołu podany podczas rejestracji

Krok 2. Kliknij w TWÓJ ZESPÓŁ.



The screenshot shows the website interface for BOŚ Fundacja. At the top right, there are two buttons: 'Twój zespół' (highlighted with a red box and arrow) and 'Wpisz się'. Below the navigation bar is the main logo and title 'ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM'. A horizontal menu contains links: Aktualności, O projekcie, Regulamin, Terminarz, Plan zadań, Materiały, Wyniki, Nagrody, FAQ, and Kontakt. The main content area features a large image of green apples. Below the image is a text block with the heading 'Po raz 15. zapraszamy do udziału w „Zdrowo jem, więcej wiem”', the date '2023-09-18', and a paragraph of text: 'Z radością witamy w nowym roku szkolnym i przedstawiamy 15. edycję „Zdrowo jem, więcej wiem”. Rejestracja jest już uruchomiona! Żeby wziąć udział w projekcie, wystarczy uzupełnić krótki formularz rejestracyjny. Rejestracja [...]'. At the bottom of the text block is a link 'czytaj więcej'.

Krok 3. Kliknij w EDYCJA PROFILU.

The screenshot shows the user profile page of the 'ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM' website. At the top right, there are buttons for 'Twój zespół' and 'Wyloguj się'. The main header features the website logo and name. Below the header is a navigation menu with links: Aktualności, O projekcie, Regulamin, Terminarz, Plan zadań, Materiały, Wyniki, Nagrody, FAQ, and Kontakt. The main content area is titled 'Twoje konto' and contains two sections. The first section, 'Twój zespół: Test', has an 'Edycja zespołu' button. The second section, 'Placówka: Szkoła im. FBOŚ', lists the address: 'Adres: Żelazna 32, Warszawa 00-832 Warszawa'. A red box highlights the 'Edycja profilu' button, and a red arrow points to it from the right side of the page.

Krok 4. W edycji profilu wyświetli się taki widok:

Powrót do strony.

Profil

Nazwa

Nazwa użytkownika Nazwy użytkowników nie mogą być zmieniane.

Imię

Nazwisko

Pseudonim (wymagane)

Przedstawiaj mnie jako

Dane kontaktowe

E-mail (wymagane)

Po zmianie, zostanie wysłana wiadomość mail na nowy adres, aby go potwierdzić. Nowy adres nie będzie aktywny aż do potwierdzenia.

Zarządzanie kontem

Nowe hasło

Sesje

Zalogowano się tylko w tym miejscu.

Zmiana hasła.

1. Przejdź na dół strony do przycisku **USTAW NOWE HASŁO** i w niego kliknij.
2. Możesz skorzystać z domyślnie wpisanego lub wpisać własne. Pamiętaj, że hasło zawierać przynajmniej 12 znaków, a dla jego wzmocnienia warto użyć wielkich i małych liter, cyfr oraz znaków takich jak: ! " ? \$ % ^ &).
3. Zmianę hasła potwierdź klikając w **ZAKTUALIZUJ PROFIL**.