

ZASADY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

W ramach ETAPU JESIENNEGO zespoły zrealizowały następujące zadania:

- Lekcja: Jesteśmy tym, co jemy
- Lekcja: Talerz zdrowia
- Konkurs: Przystawienie na straganie
- Forum zdrowia dla rodziców: Talerz zdrowia – zalecenia zdrowego odżywiania

Uczniowie zdobywali wiedzę o zasadach zdrowego odżywiania, poznali Piramidę i Talerz zdrowia, które w przystępny sposób przedstawiają podstawy zdrowej diety. Czas na ostatnie zadanie etapu i podzielenie się tą wiedzą. Warto pokazać wszystkie osiągnięcia całej społeczności szkolnej/przedszkolnej oraz rodzicom.

Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania. Warto wykorzystać wszystkie materiały i prace, które powstały podczas realizacji zadań. Forma promocji może być dowolna (gazetka szkolna, wystawy, wspólne zabawy, apele, przedstawienia). Nauczycielka/nauczyciel wykonuje zdjęcia wszystkich działań podjętych w szkole w ramach promocji. Zdjęcia wraz z opisem promocji należy dołączyć do raportu.