

Zdrowo jem, więcej wiem!

SCENARIUSZ

OWOCE I WARZYWA NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA

CELE:

1. Samodzielna praca, podczas której dzieci poznają wartości odżywcze owoców i warzyw.
2. Wprowadzenie owoców i warzyw jako stałego elementu diety.
3. Wpływ na zmianę zwyczajów żywieniowych w domu dzięki udziałowi rodziców w zadaniach realizowanych przez dzieci.
4. Rozwijanie twórczej aktywności dzieci.

IDEA:

W odróżnieniu od innych lekcji, zajęcia „Warzywa i owoce na co dzień i od święta” nie odbywają się jednorazowo, lecz obejmują działania rozłożone w czasie. Wymaga to oczywiście większej inwencji od nauczyciela. Nauczyciel powinien opracować dokładną koncepcję oraz harmonogram kolejnych działań, a także służyć pomocą uczniom w podejmowanych przez nich działaniach.

W przypadku uczniów, którzy nie potrafią jeszcze pisać i czytać zadania mogą zostać uproszczone do formy, którą uczniowie będą w stanie samodzielnie przygotować. O powodzie zmiany należy wspomnieć w raporcie.

PLAN:

1. Przedstawienie „Na straganie”.
2. „Prezentacje Owoce-Warzywa-CJE!”

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Przedstawienie „Na straganie”.

Dzieci przygotowują przedstawienie według wiersza Jana Brzechwy „Na straganie”. Nauczyciel powinien zwrócić się o pomoc w przygotowaniu strojów do rodziców.

2. „Prezentacje Owoce-Warzywa-CJE!”¹

Dzieci dobierają się w 2-3 osobowe zespoły. Każdemu zespołowi nauczyciel przydziela określony owoc lub warzywo. Przez kolejne tygodnie w wybrany dzień uczniowie przynoszą je do szkoły i mają za zadanie przedstawić „Prezentację Owoce-Warzywa-CJĘ!”.

Prezentacja może składać się z:

- wierszyka, zagadki lub zmyślonej historyjki o wskazanym przez nauczyciela owocu lub warzywie,

¹ W przypadku uczniów, którzy nie potrafią jeszcze pisać i czytać prezentacja może zostać uproszczona do formy, którą uczniowie będą w stanie samodzielnie przygotować. O powodzie zmiany należy wspomnieć w raporcie.

Zdrowo jem, więcej wiem!

- reklamy w formie plakatu zachęcającej do jedzenia tego owocu lub warzywa (w przygotowaniu tego zadania mogą pomagać rodzice),
- informacji na temat wartości odżywczych omawianego owocu lub warzywa, jego historii, ciekawostek na jego temat itp. (w przygotowaniu tego zadania również można poprosić o pomoc rodziców).

Wszystkie prace należy zebrać i stworzyć z nich **Encyklopedię warzyw i owoców**.

PRACA DOMOWA:

Karta pracy ucznia „Owoce i warzywa na co dzień i od święta”.

Zdrowo jem, więcej wiem!

jedynie fantazją natury, ale przede wszystkim ważną informacją o cennych składnikach odżywczych? Zachęcamy do przeczytania artykułu [Kolorowy talerz](#) zamieszczonego na stronie aktywniepozdrowie.pl.