

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

GRA PLANSZOWA O PIRAMIDZIE ZDROWIA

W czasie zajęć dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych. Sposobem na utrwalenie zasad zdrowego odżywiania jest opracowanie własnej gry planszowej, która promuje prawidłowe odżywianie i aktywny tryb życia.

Zadaniem uczniów jest stworzenie gry planszowej, która utrwali wiadomości o Piramidzie Zdrowego Żywienia. Nauczyciel dzieli dzieci na 5-6 osobowe grupy. W ramach konkursu każda grupa opracowuje swoją grę. Gra może być wykonana dowolną techniką z wybranych materiałów. Dzieci mogą korzystać z pomocy rodziców i nauczyciela. Najlepsza gra ma zostać wybrana przez uczniów drogą głosowania. Przed głosowaniem warto przetestować wszystkie gry, a przy okazji utrwalić zdobytą wiedzę.