

Zdrowo jem, więcej wiem!

DZIELIMY SIĘ WIEDZĄ

OWOCE I WARZYWA, PIRAMIDA ZDROWIA

W ramach ETAPU JESIENNO-ZIMOWEGO zespoły zrealizowały następujące zadania:

- Lekcja: Warzywa i owoce na co dzień i od święta
- Konkurs: Baw się z nami – owocami, warzywami!
- Lekcja: Co powinny jeść dzieci? Piramida Zdrowia
- Konkurs: Gra planszowa o Piramidzie Zdrowia
- Forum zdrowia dla rodziców: Uczymy dzieci zdrowego odżywiania
- Dzielimy się wiedzą: Owoce i warzywa, Piramida zdrowia

Uczniowie zdobywali wiedzę o owocach i warzywach oraz zasadach zdrowego żywienia przedstawionych w formie Piramidy Zdrowia. Warto pokazać wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom czy rodzicom.

Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na temat prawidłowych nawyków żywieniowych. Uczniowie ciężko pracowali tworząc plakaty i rysunki. Można teraz z nich skorzystać. Forma promocji może być dowolna (gazetka szkolna, wystawy, wspólne zabawy, apele, przedstawienia). Nauczyciel wykonuje zdjęcia wszystkich działań podjętych w szkole w ramach promocji. Zdjęcia wraz z opisem promocji dołączyć do raportu.