

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

APEL „PIRAMIDA ZDROWIA”

W czasie zajęć dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych.

Sposobem na utrwalenie zasad zdrowego odżywiania jest przygotowanie krótkiego apelu dla pozostałych uczniów. Podczas apelu w prosty i ciekawy sposób dzieci prześlą swoim koleżankom i kolegom najważniejsze informacje o Piramidzie Zdrowia. Apel powinien odbywać się pod hasłem przewodnim, które będzie promować zdrowe żywienie i Piramidę Zdrowia.