

Zdrowo jem, więcej wiem!

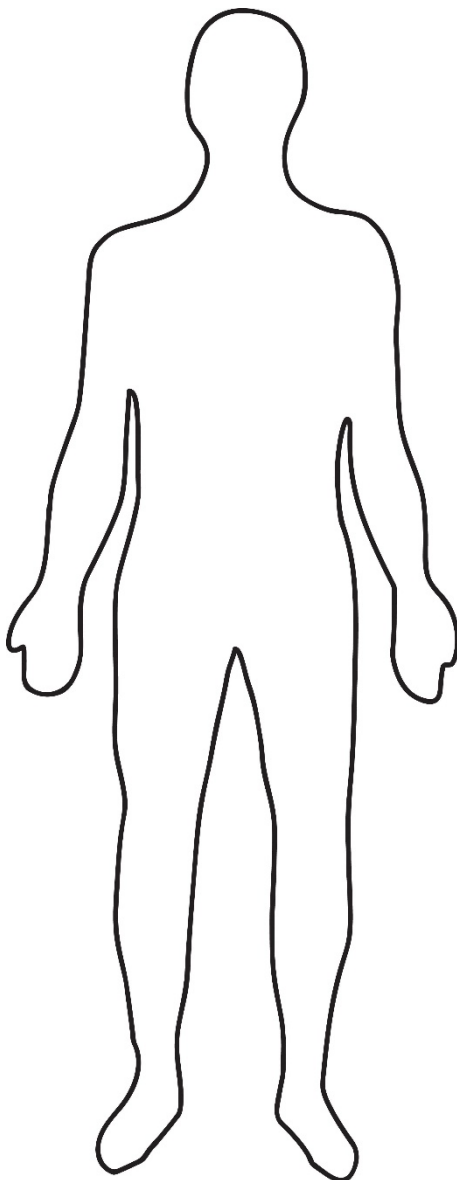
MATERIAŁY POMOCNICZE

ŹRÓDŁO ŻYCIA I ZDROWIA – WODA!

1. Kontur człowieka

Człowiek bez wody może przeżyć najwyżej 7 dni. Aby organizm mógł prawidłowo funkcjonować, należy przyjmować dziennie około 2 litrów wody w postaci napojów i w pokarmach.

Gdyby ciało ludzkie podzielić na 3 części, to dwie z nich zajęłaby woda. Zamaluj dwie z trzech części ciała ludzkiego na kolor niebieski.



Zdrowo jem, więcej wiem!

2. Karta pracy grupy

WODA

SKŁADNIKI:

NAPÓJ

SKŁADNIKI:
