

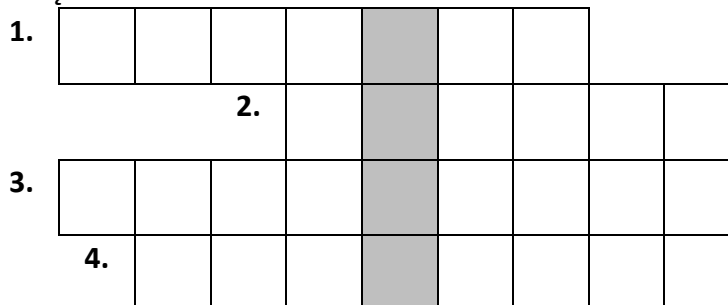
Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIĄ

ŹRÓDŁO ŻYCIA I ZDROWIA – WODA!

1. Rozwiąż krzyżówkę



1. Dokończ zdanie: Sport to ...
2. Mleczny owocowy napój w kubeczku.
3. Zestaw elementów wypisany na etykiecie napoju.
4. Owoce i warzywa są źródłem ...

W miejsce kropek wpisz hasło z krzyżówki:

..... **jest źródłem życia i zdrowia.**

2. Ułóż zdanie z rozsypanki wyrazowej i zapisz je w liniach:

NAJLEPIEJ

GASI

WODA

PRAGNIENIE

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Na pewno nieraz staliście przed długą półką sklepową z napojami, zastanawiając się, który napój z przebogatej oferty wybrać dla swojego dziecka. Zdradzamy, jak uporać się z tym problemem. Otóż najzdrowszym, najlepiej gaszącym pragnienie, dostarczającym ważne dla organizmu składniki mineralne i... najtańszym napojem jest po prostu niegazowana woda mineralna. Organizmowi, zwłaszcza młodemu, rozwijającemu się, stanowczo nie służą dodawane do napojów: barwniki, konserwanty, substancje słodzące, zapachowe, dodatki smakowe i in. Czysta woda mineralna to właśnie to, czego organizm najbardziej potrzebuje! Można wzbogacić jej smak, dodając plasterki cytryny czy pomarańczy. Odkryj na nowo zalety picia wody – szczególnie polecamy [artykuł „Eliksir życia”](#) na stronie www.aktywniepozdrowie.pl.