

Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIA

PIJMY WODĘ – NA ZDROWIE!

1. Pokreśl, kto potrzebuje wody:

rośliny, komputery, zwierzęta, ludzie, telewizory

2. Zmień kolejność wyrazów i zapisz hasło:

Wszystkie wody żywe potrzebują organizmy!

.....

3. Narysuj swój ulubiony zdrowy napój:

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Pamiętajcie, aby w domu zawsze znajdowała się dobra do picia woda. Zachęcajcie dziecko do sięgania po nią jak najczęściej, a szczególnie zamiast słodkich napojów. Warto zapoznać się z niezwykle interesującym artykułem [Eliksir życia](#) w dziale [Ogólne zasady żywienia](#) na stronie www.aktywniepozdrawie.pl.