

# Zdrowo jem, więcej wiem!






## MATERIAŁY POMOCNICZE

CUKIER? NIE, DZIĘKUJĘ!

### 1. Karteczka.

„LUBIMY SŁODYCZE, ALE NIE POWINIŚMY ICH JEŚĆ, ABYŚMY NIE BYLI OTYLI”

### 2. Plansza na temat produktów o różnej kaloryczności.

1,5 tabliczki czekolady	1,5 x 
3 batony	3 x 
2 kawałki ciasta	2 x 
1 obiad dwudaniowy	1 x 
12 jabłek	12 x 
32 pomidorów	32 x 
3,5 dużych kalafiorów	3,5 x 
15 dużych sałat	15 x 