

# Zdrowo jem, więcej wiem!

.....  
(wpisz swoje imię i nazwisko)

## KARTA PRACY UCZNIĄ

### OWOCE I WARZYWA NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA

1. Zaprojektuj swój strój na przedstawienie „Na straganie”.

Oto mój strój:

2. Napisz przepis na zdrową potrawę z warzyw lub owoców.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Pamiętajcie, aby codziennie dać dziecku do szkoły warzywo i owoc jako dodatek do śniadania. Czy wiecie, że piękne i różnorodne barwy owoców i warzyw nie są jedynie fantazją natury, ale przede wszystkim ważną informacją o cennych składnikach odżywczych? Zachęcamy do przeczytania artykułu [Kolorowy talerz](#) zamieszczonego w dziale [Piramida Zdrowia](#) na stronie [www.aktywniepozdrowie.pl](http://www.aktywniepozdrowie.pl).